

(1)

# ピックアップ お正月



元旦に  
 みんなで貼り絵を  
 作りました。  
 おり紙をちぎって貼った  
 り、花紙を丸めてくっつ  
 けたりして完成し  
 ました。



春が待ち遠しいネ



三社参りで鯛ゲット!  
 (ヴィラ梅光)  
 今年はいい年になりそう

## 珍野菜紹介



〈コールラビ〉

キャベツの仲間、ソフトボー  
 ル位の球形部をむくとまる  
 で大根。もっぱらスープで食  
 べています。



〈ロマネスコ〉

ブロッコリーとカリフラ  
 ワーのハーフ(?)です。  
 味は想像通り



〈桜島大根〉

今年も5kg以上に育って  
 くれるかな~?  
 (粕3:味噌1)の漬物で最高

編集者の家庭菜園だよりです

## 見えてなくても そこに菌!!



インフルエンザ・ノロウイルス  
 などの予防にうがい・手洗いを  
 励行しましょう。



# ほつとらいん

天寿会だより

### 発行所

社会福祉法人

## 天寿会

多久市北多久町  
 大字小侍132の6

TEL 0952-74-3100

FAX 0952-74-3137

http://www.tenjyukai.com

E-mail tenjusou@po.saganet.ne.jp

- P7 : 介護付有料老人ホーム ヴィラ梅光
- P6 : 特別養護老人ホーム 梅光園
- P5 : 特別養護老人ホーム 玄海園・グループホームつばき
- P4 : 介護老人保健施設 ケアハイツやすらぎ
- P3 : 特定施設入居者生活介護 ケアハウス大地・グループホーム大地
- P2 : 特別養護老人ホーム 天寿荘



# プレゼントありがとう

## JA女性部 年始訪問 1/9

沢山の野菜と日用品を届けてくださいました。大根(多久市名産:女山大根も)・白菜…。皆様その大きさに驚きの声を上げておられました。毎年ありがとうございます。



## 干支の置物 寄贈

昨年12月、以前入所されていた藤原様の息子様より「ぜひ飾って下さい」と寄贈頂いた物です。(なんと、十二支すべて揃って寄贈下さいました)

毎年、天寿荘ロビーに飾らせて頂きます。ありがとうございました。



# 年頭行事

## 天寿会 年頭式 1/7

天寿荘にて執り行いました。各施設が年始の決意・抱負を述べ、常務理事より各施設へ鹿島市・祐徳稻荷神社の熊手が渡されました。



## 新年祝賀式 1/8

皆様へ祝辞を申し上げ、お屠蘇を飲んで頂きました。「君が代」「一月一日」を皆様と合唱し、終了後の昼食には毎年恒例の祝い膳を召し上がって頂きました。



# 天寿荘 デイサービスの活動

年末年始はお飾り作りを楽しみました。立派に出来たでしょう？



初詣は祐徳稻荷神社(鹿島市)へ行きました。



いい年になりますように



# 川柳会

誰にでも ついて行きたい イノコズチ  
 木枯らしで 一個残った 赤い柿  
 餅搗く杵の音絶えて 静かな静かな年の暮れ  
 ペタンコペタンコ餅つき屋の  
 来ていた年末は遠い昭和の風物詩

古賀 モト様  
 来崎 博夫様  
 古賀富士子様  
 志久 房様

## ケアハウス大地の暮らし

### もぐら打ち

1/14

四下地区と山犬原地区の子どもクラブがもぐら打ちにきてくれました。



### 放水

1/13

北多久消防団による放水がありました。



### 小物入れ

レクリエーションで、牛乳パックの小物入れを作りました。今回は、はぎれで飾りつけました。



### 新年祝賀式

1/8

おとそを飲んで、「1月1日」を歌って、福引きをしました。今年も1年よい年になりますように。



消防車をハックに...

## グループホーム大地の暮らし

みんなで歌の会をしました。青い山脈や上を向いて歩こうなど懐かしい曲で楽しい時間を過ごすことができました。また、歌の会が終わっても、歌の余韻が残っている方はずっと口づさまれていました。また、勉強会でも時間を忘れてしまう程もくもくと問題を解いておられました。



風船パレーで 体も動かそう!



# おでん会

一番人気は  
大根かな?



おかわり  
下さ~い



# クリスマス会

き~よし  
この夜月



# 新年祝賀式

1/9



皆でヨイショ!



相撲甚句



福笑いをしました(誰かにソックリ)



「1月1日」を歌いました





## 何よりの楽しみは食事…ですね

### ユニット配膳の様子(厨房から各ユニットへ)

さあ、配膳のスタートです。厨房より専用のエレベーターで、ご利用者のもとへ調理員によって食事が運ばれます。ホテルパンに詰めた主菜・副菜はユニットの介護職員が盛り付けます。



## ISOの内部監査

相談課は天寿荘の内部監査員より監査を受けました。内部チェックは毎回厳しいので、監査はとても緊張します。



## ピックアップ お正月 in 玄海園

### 玄海園のお正月

1/1にはおとそ  
1/9には新年祝賀式  
を行いました。



### もちつき <sup>12</sup>/<sub>26</sub>

民生委員さんに手伝っていただき、恒例のもちつきをしました。  
今回は、つばきの入居者の方も杵を持ってもちをつかれました。





## なつかしのお菓子

2階東ユニットでは、1様馴染みの土地・長崎のカステラを作りました！  
ふわっふわのカステラが出来ましたよ～



## 書道クラブ

書道クラブでは新年にちなんで、「巳年」「賀正」などを書きました。  
年女、年男の話で盛り上がりました！



## 趣味を満喫しています



〈ピアノ〉  
お得意の曲は賛美歌です。



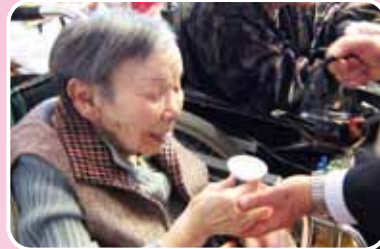
〈将棋〉  
なかなか腕が付き合った相手が見つからず一人で頑張っています。





# 新年祝賀式

1月9日に梅光園、ヴィラ梅光合同で新年祝賀式が執り行われました。  
今年1年の安泰を願い、お屠蘇が振舞われました！また、梅光園入所者様のご家族で西嶋みどり様のギター演奏にて、より一層新年を祝うことができました♪  
西嶋みどり様ありがとうございました。



# ヴィラ梅光の年末年始



## ● クリスマス会 & 忘年会

昨年の年末に開催されました！栄養管理課が腕をふるった自慢の食事をいただきながら、クリスマスプレゼントビンゴ大会や手品に拍手喝采でした♪また、最後に入居者様による手作りケーキも振舞われ、賑やかで楽しく、思い出に残る一夜となりました♪



## ● 初詣

新春を迎え住吉神社・護國神社・田島神社に三社参りに行ってきました。お天気に恵まれ、清々しい気持ちでした。今年も健康で明るく過ごせますように…。



# 梅光園・ヴィラ梅光 ご利用者からのご意見



- ・居室の鍵管理について説明不足とのご意見をいただきました。速やかに鍵の取り扱いについて説明する仕組みをつくり、入居者様に説明しています。
- ・インスリン注射確認の訪室時間についてご意見を頂きました。職員が在室時間を確認した上で訪室する時間の統一を図りました。



# 2月の行事予定

|       | 天寿荘(本部)                        | ケアハウス大地                   | ケアハイツやすらぎ                | 梅光園・ヴィラ梅光                           | 玄海園                               |
|-------|--------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1(金)  |                                | 舞踊会                       |                          |                                     | よかばっ会体操                           |
| 2(土)  |                                |                           |                          |                                     |                                   |
| 3(日)  |                                | 買い物                       |                          |                                     |                                   |
| 4(月)  | 出張美容室                          | 詩吟会 出張理容<br>のんぎー広場(毎週月・水) |                          | Yわいバンド                              | カラオケクラブ                           |
| 5(火)  | 介護サービス計画会議                     | 豆まき 誕生会                   | 絵手紙クラブ 理美容日              | 華道クラブ                               | 插花クラブ<br>介護サービス計画会議(毎週火・水)        |
| 6(水)  | 介護サービス計画会議                     | 喫茶店                       |                          |                                     | よかばっ会体操<br>介護相談員訪問                |
| 7(木)  | 書道クラブ                          | 元気体操                      |                          |                                     |                                   |
| 8(金)  | よかよかクラブ                        | 舞踊会                       |                          |                                     | よかばっ会体操 喫茶店                       |
| 9(土)  |                                | カラオケ                      |                          |                                     |                                   |
| 10(日) |                                | 買い物                       |                          |                                     |                                   |
| 11(月) |                                |                           |                          |                                     |                                   |
| 12(火) | 介護サービス計画会議                     | 絵手紙教室                     | 絵手紙クラブ 理美容日              | 書道クラブ                               | 插花クラブ 楽しか会                        |
| 13(水) | 介護サービス計画会議                     |                           |                          | 理美容                                 | よかばっ会体操                           |
| 14(木) | 書道クラブ                          | 元気体操                      | 習字クラブ                    |                                     | 書道クラブ<br>入所判定委員会                  |
| 15(金) |                                | 舞踊会                       |                          |                                     | よかばっ会体操                           |
| 16(土) |                                |                           |                          |                                     |                                   |
| 17(日) |                                | 買い物                       |                          |                                     |                                   |
| 18(月) | 出張美容室                          | 詩吟会                       |                          |                                     | カラオケクラブ                           |
| 19(火) | 介護サービス計画会議<br>ISOサーベイランス(~20日) | アロマテラピー                   | サービス担当者会議(療養2課)<br>理美容日  | 華道クラブ                               | 插花クラブ 介護相談員訪問<br>ISOサーベイランス(~20日) |
| 20(水) | 介護サービス計画会議                     | 喫茶店                       | サービス担当者会議(療養1課)          |                                     | よかばっ会体操                           |
| 21(木) | 書道クラブ                          | 元気体操                      | サービス担当者会議(療養2課)<br>習字クラブ |                                     |                                   |
| 22(金) | よかよかクラブ                        | 舞踊会                       | サービス担当者会議(療養1課)          |                                     | よかばっ会体操 喫茶店<br>職員全体会議・研修会         |
| 23(土) |                                | 川柳会 カラオケ                  |                          |                                     |                                   |
| 24(日) |                                | 買い物                       |                          |                                     |                                   |
| 25(月) |                                |                           |                          |                                     | カラオケクラブ                           |
| 26(火) | 介護サービス計画会議                     | バスハイク                     |                          | 書道クラブ                               | 插花クラブ 楽しか会                        |
| 27(水) | 介護サービス計画会議                     |                           | サービス担当者会議(療養1課)          | 理美容                                 | よかばっ会体操                           |
| 28(木) | 書道クラブ                          | 元気体操                      | サービス担当者会議(療養2課)          | 職員全体会議 入所判定委員会(梅光園)<br>リーダー会議 ヴィラ会議 | 書道クラブ                             |

行事については都合等で変更になる場合があります。ご了承ください。

介護サービス計画会議：利用者や家族の希望にもとづいた介護サービス計画を立てるための会議

昨年末に娘がインディカ米(タイ米)を手に入れてくれ、念願の本格パエリアを作りました。魚貝類のお陰で味は良かったのですが、米はパサパサ、サラサラでいま一つ。  
二回目は普通に炊いてカレーをかけてインド式に手で食べてみました。がうまくいきません。日本米ならまとまるのに……と思いつつ悪戦苦闘している、あるタイ人留学生が「日本のお米はベターツとしておいしくない」と言ったのを思い出しました。食べ馴れた物が一番なんですね。こうして今年も私の小さな挑戦が始まりました。

永石アサヨ

## 編集後記



花だより

(パンジー)

(このスペースは担当ケアワーカーがそれぞれのご家族に宛てたメッセージを記入する為のものです)