

(1)



(ヴィラ梅光)

福は〜内鬼も〜内...でしよう?

こんな鬼なら

ほっとらいん

天寿会たより

発行所
 社会福祉法人
天寿会
 多久市北多久町
 大字小侍132の6
 TEL 0952-74-3100
 FAX 0952-74-3137
<http://www.tenjukai.com>
 E-mail tenjusou@po.saganet.ne.jp

春一番のりです



〈パンジー〉



〈クリスマスローズ〉



〈デージー〉



〈ヒヤシンス〉

日本の味、覚えなくちゃ!

料理講習会 in ヘンリーさん宅

天寿荘勤務の介護福祉士チェ
 チェップさんとヘンリーさんの
 奥さん達(いずれもインドネシ
 ア人)が日本食に挑みました。



チェチップさんはイナリ(皮?)が大好き、
 ヘンリーさんはかしわ飯だとか...



イナリの皮は破かない
 ようにそ〜と
 (ヘンリーさん夫妻)

メニュー
 イナリ寿司
 かしわ飯
 鶏の唐揚げ
 フライドポテト風

簡単でいつでも食べたい
 ものを...という事でチョ
 イスしました。(永石)



おにぎりが一番ムズカシ
 なかなか三角にならないネ



上手に出来た
 でしょう?



鍋だとはんが
 早く炊けるのね
 (チェチップさん夫妻)



彩りにパセリと
 ミニトマトを添えて完成!

- P2 : 特別養護老人ホーム 天寿荘
- P3 : 特定施設入居者生活介護 ケアハウス大地・グループホーム大地
- P4 : 介護老人保健施設 ケアハイツやすらぎ
- P5 : 特別養護老人ホーム 玄海園・グループホームつばき
- P6 : 特別養護老人ホーム 梅光園
- P7 : 介護付有料老人ホーム ヴィラ梅光

節分と桃の節句

各ユニットそれぞれに、豆まき・撮影会を行いました。



今年もロビーで待つてま〜す



天寿会口腔ケア研修会

国立佐賀病院様にご協力頂き、これまで計3回の研修を行いました。
2/14はその最終回。口の中の清潔保持・飲み込んでもらいやすい介助…等、実技を交えてご指導頂きました。今後のケア技術向上に活かしたいと思います！



天寿荘 デイサービスの取り組み

割り箸や和紙を使って掛け軸を作りました。

和紙に色をつけてもらい、手でちぎって画用紙に貼り付けました。個性のある花が出来ました。



節分 鬼のお面作り



上手に出来たでしょう？

掛け軸作り



ちぎり絵



本物の鬼みたい!!

鬼を好きな色で塗ってもらい、お面をつくりました。

川柳会

寒い冬 池の水鳥 冷たかろう
 書初めに 氣迫を込めて 握る筆
 玉ねぎのように重ね着して老いる
 レインコート買って春雨まっっている

今村 重幸様
 古賀 モト様
 古賀 モト様
 古賀富士子様

ケアハウス大地の暮らし



バスハイク 1/29

唐津曳山展示場へ行きました。大地バスハイク初の場所で、皆さん大喜びでした。



大雪の雪景色です。 1/18



節分・豆まき 2/3

各階食堂に鬼がいたそうです。

誕生会 2/5

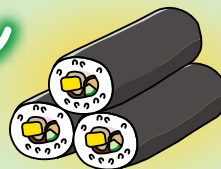
三日月町在住の秀島敏也様に来てもらい、ハーモニカ演奏を披露していただきました。ハーモニカ歴は40年程との事で、唱歌や演歌を吹かれました。皆さん、歌詞はなくとも一緒に歌って楽しんでいました。



グループホーム大地の暮らし



2月3日の節分に恵方巻きを食べましたか？グループホームでは皆で手作りしたんですよ。



2月10日にはご家族も一緒にクッキーを焼きました。ハートに星にお店に出せそうですね。



やすらぎより天山を望む



まるで外国の名所みたいですね

職員研修会 1/17

業者の方より、介護機器(リフト)の取り扱いの研修を受けました。



防災・環境整備委員で やすらぎ周辺の ゴミ拾いを行いました



こんなにありました



療養2課おやつづくり

甘夏ジュレ-を作りました 1/22



よ~出来とうね



いらっしやいませ

玄海町 町長さんと町議会議員の皆さんが、玄海園・つばきの見学にいられました。
建物の管理や、ご利用者の状況についての質問のあと、ユニットの設えがより充実した様子を見ていただきました。以前とくらべ生活環境が変わったと言ってもらいました。



山口フデ様 100歳 お祝い会 $\frac{1}{25}$

玄海町 町長さん、ユニットの入居者、ご家族、職員でお祝いました。
フデ様は元気がよく、はっきりお話しされ社交的。以前は編み物や読書など多趣味だったそうです。
100歳おめでとうございます。いつまでも お元気で。



豆まき $\frac{2}{3}$

つばきでは、豆まきをしました。
カいっばい豆をなげて、鬼は逃げていったみたいですね。



全体会議のあとにほっと一息



— タッピングタッチ —

タッピングタッチとは、ゆったりとしたペースで、左右交互にやさしくタッチすることを基本としたホリスティック(統合的)でシンプルなケアの技法です。
こころと体の緊張をほぐし、心身ともに健康であらうとする内なる力に働きかけます。そして本来の明るさや優しさを取りもどし、みんなで仲良く生活することの楽しさを思い出させてくれます。

簡単なので子どもやハンディのある人でもできるうえ、専門的な利用が可能のため、心理、教育、看護、福祉など、様々な分野での利用が広がっています。多くの人たちが学び、お互いをケアすることで、個人、家族、コミュニティ、地球全体の健康が促進されます。

「基本型」に加えて、自分でする「セルフ・タッピング」やケアするときに有効な「ケア・タッピング」によって幅広い応用が可能です。

まずは身近な人と楽しんでみてください!

お誕生日会

H様、Y様がお誕生日を迎えられました。
どんなお誕生日の過ごし方がよいか、職員・ご家族様と話し合い、ご希望のお寿司をご家族様と食べられたり、大好きなおやつをユニットのみんなで一緒に作ったり…
笑顔あふれるとても素敵な一日を過ごされました。



アンニョンハセヨ!

韓国で介護を学ぶ約40名の学生(東ソウル大学)さんと、通訳の方が施設を見学に来られ、施設の構造や仕組みについて説明しました。
当園で取り組んでいることを、海外にも広く発信していきたい!



梅光園・
ヴィラ梅光
合同

雙葉小学校付属幼稚園交流会

幼稚園の子どもたち約50名が、歌・ダンスを披露してくれました♪

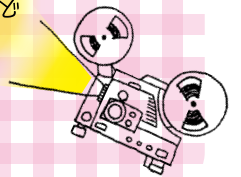
ご入居の皆様は園児が作ってくれたこまを回してふれあわれていました。また、こまはプレゼントしていただきました。



映画の日

ヴィラ梅光では、1月より2週間に1回映画の日を設けて上映会を開催しています。スクリーンにプロジェクター、暗幕を張り、少しでも映画館の雰囲気を楽しんで頂けるよう試行錯誤しています。

男はつらいよ
必殺仕事人
鬼平犯科帳 など



梅光園・ヴィラ梅光 ご利用者からのご意見



今月はありませんでした。



3月の行事予定

	天寿荘(本部)	ケアハウス大地	ケアハイツやすらぎ	梅光園・ヴィラ梅光	玄海園
1(金)		舞踊会			よかばっ会体操
2(土)		カラオケ			
3(日)		買い物		笹丘校区バレーボール大会	
4(月)		詩吟会 のんき一広場(毎週月・水)		Yわいバンド	カラオケクラブ
5(火)	介護サービス計画会議	誕生会	理美容日	華道クラブ	插花クラブ 介護サービス計画会議(毎週火・水)
6(水)	介護サービス計画会議				よかばっ会体操
7(木)	書道クラブ	元気体操	習字クラブ		
8(金)	よかよかクラブ	舞踊会			よかばっ会体操
9(土)					
10(日)		買い物			
11(月)		よろず相談日 出張理容			カラオケクラブ 出張理容
12(火)	介護サービス計画会議	絵手紙教室	絵手紙クラブ 理美容日	書道クラブ	插花クラブ 楽しか会
13(水)	介護サービス計画会議	喫茶店		理美容	よかばっ会体操
14(木)	書道クラブ	元気体操	習字クラブ		書道クラブ
15(金)		舞踊会			よかばっ会体操
16(土)		カラオケ			
17(日)		買い物			
18(月)		詩吟会			カラオケクラブ
19(火)	介護サービス計画会議	アロマテラピー	理美容日	華道クラブ	插花クラブ
20(水)	介護サービス計画会議		サービス担当者会議(療養1課)		
21(木)	書道クラブ	元気体操	習字クラブ サービス担当者会議(療養2課)	職員全体会議 入所判定委員会(梅光園) リーダー会議 ヴィラ会議	入所判定委員会 淡雪の会様訪問
22(金)	よかよかクラブ	舞踊会	サービス担当者会議(療養1課)		よかばっ会体操
23(土)	天寿荘家族懇談会	川柳会			
24(日)		買い物			家族懇談会 衣類販売(丸福商事)
25(月)		よろず相談日	絵手紙クラブ		カラオケクラブ 出張理容
26(火)	介護サービス計画会議	バスハイク	理美容日	書道クラブ	插花クラブ 楽しか会
27(水)	介護サービス計画会議	喫茶店	サービス担当者会議(療養1課)	理美容	よかばっ会体操
28(木)	書道クラブ	元気体操	サービス担当者会議(療養2課) 習字クラブ		書道クラブ
29(金)		舞踊会	サービス担当者会議(療養1課)		よかばっ会体操
30(土)		カラオケ			
31(日)					

行事については都合等で変更になる場合があります。ご了承ください。

介護サービス計画会議：利用者や家族の希望にもとづいた介護サービス計画を立てるための会議

日本の47都道府県をキチンと把握していますか。私は特に関東・中部・近畿あたりに自信を持ってなくて、年頭恒例の都道府県対抗駅伝を応援しながら自分なりの白地図に県名を書き込んでやっとはつきりさせました。長年のモヤモヤが晴れてからはTVの天気予報でさえ楽しみになっています。地図上で日本(世界)旅行に出かけてみませんか。意外に楽しいですよ。

永石アサヨ

編集後記



花だより

(椿)

(このスペースは担当ケアワーカーがそれぞれのご家族に宛てたメッセージを記入する為のものです)