

寒くても行きたい

今年1年の健康をお祈りしました…。
玄海町・値賀・三島・平尾神社にて。
(グループホームつばき)



よかばっ会体操

日常での体の動きがスムーズになるような柔軟体操と筋力向上のプログラムでみなさんに毎週楽しんで参加してよりより指導を心がけています。
何事も継続することで効果を出る事につなげていきたいです。みなさんへ積極的によかばっ会体操に来て下さると笑顔で楽しい時間を過ごしています。
健康運動指導士 前田 勝子



ヴィラ・梅光園合同

玉すだね

職員を含む笹丘校区のみなさんに、南京玉簾を披露してもらいました。
地域ネタもあり、大盛り上がりでした！



カラオケ

カラオケ機がお試してやってきました。カラオケだけではなく『ラジオ体操』『パタカラ体操』『指の運動』など映像をみながら運動もできる機能も備わっていました。一度マイクを持つとなかなか離さない方もいました(^^)ヴィラ梅光では、遊びリレーションの中に取り入れました。



食事会 おでん

栄養管理課主催でおでん会を開催しました。「しっかり味がしみ込んで美味しい」と大根が講評でした。



節分



鬼は～外!! 福は～内!!
入居者の方と豆まきし、鬼を退治しました。今年の恵方は東北東でした。みなさんに福がやってきますように。



梅光園・ヴィラ梅光 ご利用者からのご意見



● ご意見はありませんでした。



3月の行事予定

	天寿荘(本部)	ケアハウス大地	ケアハイツやすらぎ	梅光園・ヴィラ梅光	玄海園
1(土)	家族懇談会				
2(日)		買い物(毎週日曜日)		笹丘校区バレーボール大会	
3(月)		のんきー広場(毎週月・水) 詩吟会		Yわいバンド	カラオケクラブ 職員健康診断
4(火)	介護サービス計画会議	誕生会	手芸クラブ	書道クラブ	插花クラブ チーフ・リーダー会議 介護サービス計画会議(毎週火・水曜日)
5(水)	介護サービス計画会議				よかばっ会体操
6(木)	書道クラブ	元気体操(毎週木曜日)	習字クラブ	華道クラブ	
7(金)	よかよかクラブ	舞踊会(毎週金曜日)			よかばっ会体操 武雄市社会福祉協議会様視察(29名)
8(土)		カラオケクラブ			
9(日)				映画の日(梅光園)	
10(月)	出張美容室	出張理容・よろず相談日			淡雪の会様訪問 出張美容
11(火)	18:00～市民公開講座(認知症について)	絵手紙教室	絵手紙クラブ	理美容	插花クラブ
12(水)	介護サービス計画会議	喫茶店			よかばっ会体操
13(木)	書道クラブ		習字クラブ		書道クラブ
14(金)					よかばっ会体操 喫茶店オープン
15(土)				折り紙クラブ(梅光園)	
16(日)					
17(月)	消防訓練(通報・消火)	詩吟会			カラオケクラブ
18(火)	介護サービス計画会議		手芸クラブ	書道クラブ	插花クラブ
19(水)	介護サービス計画会議				よかばっ会体操
20(木)	書道クラブ		サービス担当者会議(療養2課) 絵手紙クラブ	華道クラブ	入所判定委員会
21(金)	よかよかクラブ		サービス担当者会議(療養1課)		
22(土)		カラオケクラブ			
23(日)					
24(月)		ひらまつ送迎 よろず相談日			カラオケクラブ 出張理容
25(火)	介護サービス計画会議	バスハイク	サービス担当者会議(療養2課) 手芸クラブ		插花クラブ
26(水)	介護サービス計画会議	喫茶店	サービス担当者会議(療養1課)	理美容	よかばっ会体操
27(木)	書道クラブ		サービス担当者会議(療養2課) 習字クラブ	入所判定委員会(梅光園) 職員全体会議・リーダー会議	書道クラブ 職員全体会議・研修会
28(金)	出張美容室		サービス担当者会議(療養1課)		よかばっ会体操 喫茶店オープン つばき運営推進会議
29(土)		カラオケクラブ			
30(日)					
31(月)					カラオケクラブ

行事については都合等で変更になる場合があります。ご了承ください。

介護サービス計画会議:利用者や家族の希望にもとづいた介護サービス計画を立てるための会議

私の不得意の一つがスポーツで、見るのもするのも嫌いです。勝敗は気になつて仕方がないのにハラハラするのが嫌で、テレビならしばらく消しておきます。

さて、ソチ五輪が遂に開幕し、見事な成績が続きました。期間中私もドキドキの日でしたが、選手一人一人の家族はもつとハラハラの連続だったろうと考えると、平凡な我が娘達に感謝さえしたくなるなさけない親です。

永石アサヨ

編集後記



花だより

(土筆)

(このスペースは担当ケアワーカーがそれぞれのご家族に宛てたメッセージを記入する為のものです)