

コスモス見学

ヴィラ梅光 11月号

行事食・趣味イベント

能古島に行ってきました！
フェリーに乗って、海の向こう側から
見るコスモス畑は最高でした！！



素晴らしい風景
ですね♪



できたては美味しいですね☆



毎月恒例の行事食。10月は麺づくし♪
ラーメン、うどん、そばに、お好みのトッピ
ングをふんだんに盛り付けました！！

クラブ活動

ヴィラ梅光では定期的にクラブ活動
を実施しております。



健康麻雀クラブ

頭と手の動きで、
健康維持ができますね！



音楽クラブ

大きな声を出して、
ストレス発散！



インフルエンザの流行が徐々に始まる時期です。
ワクチンを接種してから抗体ができるまで数週間
かかるので、早めの予防接種をお勧めします。

また、ノロウイルスによる食中毒の報告も増え始
める時期ですので、うがい・手洗い等の自己管理
をしましょう。

広報・活動委員より