

カラーセラピー



色は光の波動（エネルギー）です。何気なく見ている色の波動は自覚しているのにかかわらず、無意識のうちに体や心にメッセージを与えています。

あなたが心惹かれる色は、無意識からの大切なメッセージを伝えてくれます。

あなたが心惹かれる色は、今まで気づかなかった自分の内面、深層にかくされた心理を正確に映し出す鏡です。

1月17日(土曜日) 10:00~16:00(予約制)

場所: 多久駅 あいぱれっと「てんじゅ」 料金: 無料

連絡先: 0952-71-9611(ケアハウス大地: 担当 松永あかね)

カラーセラピーとは、日本語で色彩療法のこと。

色の生理的、心理的効果を使って心身のバランスを取ることを目的にした療法のことです。気になる色を直感で選び、その色のメッセージ（意味）を伝えることで、あなたが内面と向き合う手助けをします。

14色のカラーボトルからあなたが選ぶ色は、あなた自身を映し出しています。

心の中にあるモヤモヤとした感情や感覚を言葉にすることで、自分で気づき、時には問題を解くカギを見つけ、自分の方向性が見えてきたりします。

カウンセリングの後は、あなたに合ったヒーリングカラーを提案します。ヒーリングカラーとは、色のパワーを用いて今必要な癒しや自己成長を促し、心身のバランスを取る色のことです。

占いとの違いは、占いは占う人が未来等を予測し、占う人が答えを持っていますが、

カラーセラピーでは、カラーセラピストが答えを言ったり、アドバイスするのではなく、「自分の運命は、自分で切り開くもの」、クライアント自身が「自分で答えを持っているもの」と考え、それをサポートして行くという違いがあります。

カラーセラピーで人生が変わったとしたら、それはきっと、あなた方自身の力です。

※当日お聞きした個人情報は、外部に漏らさないこととお約束いたします。

※秘密は守りますのでご安心下さい。

※プライベートな内容、お話したくない内容は話さなくてもセラピーは受けられます。

《担当》 松永あかね（天寿会 ケアハウス大地 施設長） TEL : 0952-71-9611

《資格》 TC カラーセラピスト ヒプノセラピスト NLP プラクティショナー
保健師 看護師 介護支援専門員 健康運動指導士