

# 小鳥のさえずり

平成26年11月1日発行 169号

## 11月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
11/30						1
買い物						多久祭り
2	3	4	5	6	7	8
買い物	のんきー広場 詩吟会	体力測 定	のんきー広場 出張販売	書道77 体力測定	舞踊会	かたけ
9	10	11	12	13	14	15
誕生会 家族 懇談会	出張理容 のんきー広場 よろず相談	絵手紙 教室	出張販売 喫茶店	書道77 元気体操	舞踊会	
16	17	18	19	20	21	22
買い物	のんきー広場 詩吟会	レレ-ション	のんきー広場 出張販売	書道77 元気体操	舞踊会	かたけ 川柳会
23	24	25	26	27	28	29
買い物	のんきー広場	バス14	出張販売 喫茶店	書道77 元気体操 すこやか 長寿祭	舞踊会	

## 佐賀県老協主催 グラウンドゴルフ大会出場



今年も6名の方が出場されました。結果は、ホールインワンは出なかったけど山本様が10位に入賞されました。また今回は練習にボランティアで永石様が教えに来て下さいました。ありがとうございました(\*^o^\*)

### 練習風景です！



## 誕生会



誕生会の余興にオカリナ演奏に来ていただきました。中庭は音がとても響いて、「コンドルは飛んでゆく」が雄大に聞こえてうっとりしました。

## バスハイク 金立コスモス園



大地川柳会秀句 田代まっこ選  
私の心臓今日も元気に動いている 古賀富士子  
《自由句》  
オスプレイ佐賀平野がお気に入り 山本五六  
幸せを探していたらここにあり 来崎朝子  
人生をわかったふりして終着駅 来崎朝子  
夕焼けに明日の天気予報を研ぐ 峰 茂敏  
次回の課題は「水に関するもの」です。  
皆様ふるってご参加下さい

## 11月の誕生者紹介 おめでとうございます

重松一子様  
七浦為義様  
田久保一博様

## のんきー広場からのお知らせ

11月19日(水)にDVD鑑賞会を行います。  
今回は「赤ひげ」を上映予定です。内容：山本周五郎原作を基に、巨匠・黒澤明監督が三船敏郎、加山雄三主演で映画化したヒューマン溢れる人情ドラマ。江戸時代の小石川養生所を舞台に、そこを訪れる庶民の人生模様と通称赤ひげと呼ばれる所長と青年医師の心の交流を描く。和蘭陀医学を学んだ青年医師保本が、赤ひげの診断と医療技術の確かさ、彼を頼る貧乏な人々の姿に次第に心を動かされていくのだった…

### 編集後記 (担当：宮原加奈子)

11月に入り段々と寒くなってきましたね。私は仕事終りに家の近くをランニングしています。走っている時は暑いですが少し休むと寒いのでなるべく休まないで走っています。冬は乾燥して水分を摂らない方が多く脱水にもなりやすいので温かい飲み物でいいので水分を摂って下さいね。またお知らせですが、11月4日(火)、11月6日(木)に体力測定がありますので一緒に頑張りましょうね。

小鳥のさえずり編集担当者：宮原加奈子・田中亜津子・山口真澄