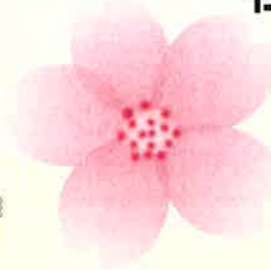




お寿司

ヴィラ梅光 3月号



1月の行事食にて、握り寿司を堪能しました。



美味しくて、
食べ過ぎちゃった。



豆まき

2月3日節分の日、ヴィラ梅光にも鬼がやってきました。皆様、戸惑われながらも笑顔で豆を撒き、見事、鬼たちを退治しました。



鬼は〜外！！



降参します〜

(T-T)



どら焼き作り

生地を焼き、お好みで、クリームやフルーツがたっぷり入ったどらやきが完成しました。



自分で作ると、
余計に美味しいね♪



春を感じる暖かい季節。3月はスギ花粉の飛散量が最も多い月です。花粉症に注意しましょう。また、新生活が始まる季節でもありますので、春を元気に過ごし、新年度に備えましょう。



広報・活動委員より