

小鳥のさえずり

平成27年8月1日発行 178号

8月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31					1
買い物	のんきー広場					
2	3	4	5	6	7	8
買い物	出張理容 のんきー広場 詩吟会	レレ-ション	書道クラブ のんきー広場 出張販売	元気体操	舞踊会	カラオケ
9	10	11	12	13	14	15
買い物	のんきー広場	絵手紙 誕生会 居酒屋	喫茶店	元気体操	舞踊会	
16	17	18	19	20	21	22
買い物	詩吟会 のんきー広場	お茶会	書道クラブ のんきー広場 出張販売	元気体操	舞踊会	川柳会
23	24	25	26	27	28	29
買い物	のんきー広場	バスハイク	書道クラブ 喫茶店 出張販売	元気体操	舞踊会	カラオケ

大地川柳会秀句 田代まっこ選
 《課題句：夏・立夏》
 木履の音なつかしむ夏の夕 今村重幸
 国際化外人浴衣で夏まつり 今村重幸

《自由句》
 欲しかった帽子かぶっている紫山子 今村重幸
 梅干に元氣もらうにぎりめし 古賀モト

次回の課題は「風・風鈴」です。
 皆様ふるってご参加下さい

8月の誕生者紹介 おめでとうございます

大塚一雄様

バスハイク



武雄の回転寿司『シー
 じゃく』へ行きました。バス
 ハイクの行き先希望で最も
 多いのが外食ツアーで、その
 中でもお寿司が大人気!!
 久しぶりのお寿司にみんな
 喜んでいっぱい食べました。

お茶会

今月の干菓子は「新緑の
 紅葉」と「うちわ」でした。



お茶を点でて頂いた先生方です。有難うございました。



★七夕飾りつけ★

願い事が
叶いますように



誕生会



今回は、「多久原フラ
 ガール」の皆さんが来ら
 れ、フラダンスを披露して
 もらいました。簡単な動
 きを教えてもらい、みな
 と一緒に踊ったのし
 かったです(^o^)/

のんきー広場からのお知らせ

8月19日(水)にDVD鑑賞会を行います。
 今回は深町幸男監督の「長崎ぶらぶら節」を上
 映予定です。

明治から昭和の初めにかけての長崎が舞台。丸山で三味
 線にかけては長崎一といわれた愛八(あいはち)とい
 う名の芸者がいた。ある日、愛八が町芸者・米吉と喧嘩を
 始めると一人の男が突然目の前に現れ愛八にとって運命
 的な出会いとなった。実在の女性をモデルに書いた直木
 賞受賞作を吉永小百合、渡哲也主演で映画化

職員のつぶやき (担当：野口徳人)

今年の梅雨明けは例年より遅かったですね。毎日天候が
 悪く自転車通勤していませんでした。日々体を動かして
 いなかったせいか体重は増え住民検診を受けた際に生活
 習慣病の疑いがあるとの事でした。さてこの時期は食欲
 が減り熱中症・脱水症にもなりやすく救急搬送されてい
 る方が多いとの事です。こまめな水分補給を行い適度に
 冷房と扇風機を使用し夏バテしないようにお過ごしくだ
 さい。