

第1回

いきいき塾

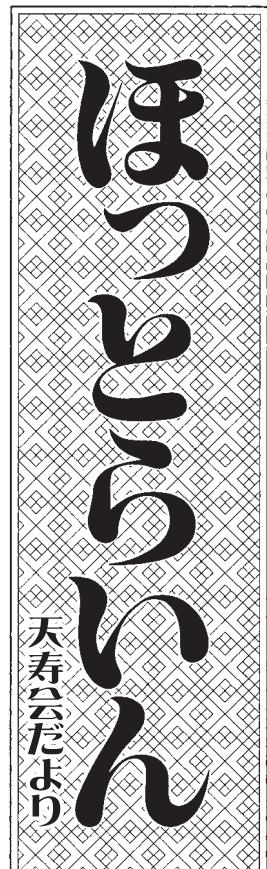
社会福祉法人 天寿会
医療法人 剛友会 主催

地域の皆さんに医療と介護を楽しく学びましょうと呼びかけました。

日時 10月4日(日)13:00~ 場所 新天寿荘

「自助力と介護予防」についての講話と実技の他、個別・専門スタッフの相談会も開催されました。天寿会・剛友会職員有志による寸劇には大きな拍手が…

テーマ：認知症について



発行所

社会福祉法人

天寿会

多久市北多久町
大字小侍132の6

TEL 0952-74-3100
FAX 0952-74-3137

<http://www.tenjukai.com>
E-mail tenjusou@po.saganet.ne.jp

おすすめの秋の味「アケビ味噌」



野山に分け入った時、又は産直でアケビを見つけたら是非作ってみて下さい。

材料

アケビの皮 2個分
針生姜 好みの量
合わせ味噌 大さじ4~5
砂糖 大さじ3~4
サラダ油 (炒め用)

作り方

- アケビは皮ごと（ザラつきがあればその部分だけピーラーでむき）荒みじんに切る。（少し水にさらす）
- 水を切った①と生姜を中火で5分位炒める。
- ②に味噌を入れて炒め合わせ、砂糖を好みの甘さまで加えて出来上がり。
ゆでた里芋や、両面を焼いた厚揚げ、ナスなどに塗り田楽でどうぞ。ごはんにそのまま乗せたらさあ大変。おかわりが止まらない！

P7 P6 P5 P4 P3 P2

⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮

特別養護老人ホーム 天寿荘
特定施設入居者生活介護 ケアハウス大地・グループホーム大地
介護老人保健施設 ケアハイツやすらぎ
特別養護老人ホーム 玄海園・グループホームつばき
特別養護老人ホーム 梅光園
介護付有料老人ホーム ヴィラ梅光

ケアハイツやすらぎ
グループホーム大地
ケアハウス大地
天寿荘
特別養護老人ホーム
梅光園
玄海園
つばき
ヴィラ梅光

天寿荘のくらし 音楽ボランティア

音楽ボランティアの方に来て頂き、ピアノの演奏をして頂きました。

手拍子をとったり、口ずさんだり…とても楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



敬老の日に祝膳を頂きました。



〈メニュー〉

- ・ちらし寿司
- ・白和え
- ・潮汁
- ・煮豆

書道

毎週木曜日、書道教室をしています。毎週楽しみにされている利用者さんがたくさんいらっしゃいます。今月は「平和」と書きました。



天寿荘デイサービスの取り組み

彼岸花（小城市）や
コスモス（大和町）を見物してきました。



今日は洗濯でもしてみようかね～
現在出来る事をずっと長く出来るように…訓練の一つです。



扇風機涼しくなつて邪魔になる
秋茄子に嫁はいません老ひとり
風呂敷のよう包んで妻の愛
草むらに静かに燃える曼珠沙華
長生きに時無し大根食べてます

大

地

川

柳

会

今村 峰 濱田 来嶋
重幸 茂敏 一雄 悅子 朝子
様 様 様 様 様

ケアハウス大地のくらし 誕生会

アコーディオン演奏の江島孝高様が来て下さいました。「里の秋」「旅の夜風」等10曲披露され、アンコールでアルゼンチンタンゴの「ラ・クンパルシータ」を演奏され、皆さんうつとりきかれていきました。

歌ってみよ

里の秋
しづかなしすかな
おせと木の実の落ちる夜は
ああかあさんといただ二人
栗の実にてますいろりばた
あかるいあかるい星の空
なきなきよがもの渡る夜は
ああとうさんのあのえがあ
ああおもいだすおもいだす



バスハイク

大和町道の駅「そよかぜ館」へ買い物に行きました。



八天神社

天気がよかつたので近くの八天神社に散歩へ行きました。とても気持ちよかったです。



グループホーム大地のスナップから

敬老の日に



ご家族の訪問がなにより



お孫様からのプレゼントの
お返しは笑顔が一番です



買い物は昔からの楽しみ



酢加減はこの位?



シーツ替えも自分で…

夕食準備中です



床掃きは誰より丁寧です

やすらぎ敬老会

職員とお友達による演奏や琉球舞踊が披露されました。



9/
12

多久市最高齢(104歳)は やすらぎに!

多久市長がお祝いに来られ多
くケーブルテレビの取材もあり
ました。



ショッピング

フードウェイは
楽しいね



実は大人もお菓子が大好き。
たくさんあってうれしい!

江里山(小城市)の彼岸花は
毎年見事です



多久町老人会へ出かけ、脳活
性に役立つ指体操や楽器演奏
を参加者全員で行いました。



通所での活動風景
(一緒にやるから益々楽しい)



こまの会よりお茶と琴の演奏に来られました



少し苦かったです