

## 玄海園の暮らし

今年も、玄海町産業文化祭にお花と書道を17名の利用者の方が出品されました。希望者は見学にも行き、地域の方との触れ合いも楽しめました。



すごーい!

## デザートバイキング

全て栄養管理課の手作りです。利用者さんも職員もおなかいっぱい食べました。

11/13



どれがどれかな?

- \* ティラミス
- \* シュークリーム
- \* モンブラン
- \* マフィン  
(芋、抹茶、チョコ、南瓜)
- \* パパロア  
(いちご、抹茶、小豆)
- \* ドーナツ
- \* パンケーキ
- \* チーズケーキ
- \* まんじゅう
- \* カステラ
- \* くずもち

11種類!



# 梅光園の暮らし 介護予防教室

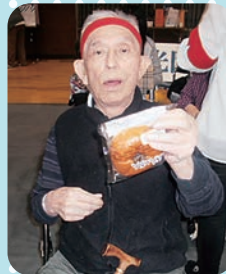


笹丘『梅光園』ふれあいカフェの一環で介護予防教室が開催されています。地域の方々が集まり、普段聞くことが出来ない福祉の情報を聞き情報共有できる場として好評です！毎週火曜日に毎回違った介護予防教室などが開催されていますのでぜひ足を運んでみてください(^\_^)／



## 中ブロックレクリエーション大会

1年に1度の中ブロックレクリエーション大会に今年も参加しました☆玉入れやパンくい競争、職員競技の尻相撲や障害物競走など、見て体験して盛り上がりました！梅光園は紅組で惜しくも白組に負けてしまいましたが来年こそは優勝できると思います(^\_^)



## スシロー



スシローへ外出しました!!アジやマグロ、サーモンなど美味しいお魚が勢ぞろいで「豪華だね～」などご満足いただけただようです(^\_^)／



## 社会貢献活動

本年度2回目の社会貢献活動の受け入れをしました！社会復帰される対象者の方や保護観察所の方と共に、当施設の屋上の美化活動に取り組みました。屋上の芝生も見違えるほどきれいになり、入居されている方やご家族からお褒めと労いの声を頂いています(^\_^)



# ヴィラ梅光のくらし 外出企画①

## 一蘭の森(ラーメン) & 周船寺(コスモス畑)

博多ラーメンで有名な「一蘭」。その見学・工場施設の『一蘭の森』に行ってきました。お食事処もあり、昼食はラーメンを食べました。帰りに毎年恒例のコスモス見物!!一面満開のコスモス畑にみなさん驚かれています!!



## 外出企画② スシロー

毎月開催している茶話会で「お寿司を食べに行きたい!」との声があり、近所の回転寿司に行ってきました。お一人5皿以上は食べられていました。



## 行事食 おでん

だんだん寒くなってきましたね。今月の行事食はおでんです! 大根、たまご、牛すじにちくわ…。湯気を感じがたまりません。



## ラグビー日本代表?!

ただいま話題沸騰中のラグビー日本代表五郎丸歩選手! その五郎丸選手のサインを頂きました。ヴィラ梅光食堂前に飾っていますのでご覧ください!!



## 梅光園・ヴィラ梅光 ご利用者からのご意見



● ご意見はありませんでしたが、今後も安全・安心なサービス提供に努めます。(梅光園・ヴィラ梅光)



# 12月の行事予定

	天寿荘	ケアハウス大地	ケアハイツやすらぎ	梅光園・ヴィラ梅光	玄海園
1(火)	介護サービス計画会議(随時) 元気体操(毎週火曜)		手芸クラブ	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ 書道クラブ(4階、6階)	介護サービス計画会議(随時) 插花クラブ
2(水)		のんきー広場(毎週月・水) 書道クラブ 喫茶店	理美容	川口京子さんコンサート	よかばっ会体操(毎週水・金曜日)
3(木)	書道クラブ	元気体操(毎週木曜日)	踊りのボランティア		書道クラブ
4(金)		舞踊会(毎週金曜日) 買い物送迎		麻雀クラブ(ヴィラ)	
5(土)				家族交流会(梅光園)	
6(日)					
7(月)		詩吟会			カラオケクラブ
8(火)	茶話会(てんじゅ)	誕生会	絵手紙クラブ	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ	插花クラブ
9(水)		出張販売	理美容		
10(木)	書道クラブ 多久高校1年生福祉体験受入		習字クラブ	琉球音楽コンサート 華道クラブ 理美容	
11(金)		眼科送迎		麻雀クラブ(ヴィラ)	喫茶店オープン
12(土)		カラオケクラブ クリスマスコンサート		マンドリンコンサート	
13(日)					
14(月)	出張美容室	出張理容			出張美容室 カラオケクラブ 唐津青翔高校実習～17日
15(火)			サービス担当者会議(療養2課) 理美容 手芸クラブ	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ 書道クラブ(2階、6階)	插花クラブ
16(水)	いきいき会議(本部) マネージャー会議(本部)	喫茶店	サービス担当者会議(療養1課)		
17(木)	書道クラブ 年忘れお楽しみ会		サービス担当者会議(療養2課) 習字クラブ		
18(金)		買い物送迎	サービス担当者会議(療養1課)	麻雀クラブ(ヴィラ)	
19(土)	介護者カフェ(てんじゅ)				
20(日)				クリスマス聖歌コンサート	
21(月)	入所判定会議	詩吟会		理美容	カラオケクラブ
22(火)		バスハイク	サービス担当者会議(療養2課) 理美容 絵手紙クラブ	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ ヴィラ梅光会議	插花クラブ
23(水)			サービス担当者会議(療養1課)		
24(木)	書道クラブ		サービス担当者会議(療養2課) 習字クラブ		入所判定委員会
25(金)		買い物送迎	サービス担当者会議(療養1課)	クリスマス会(ヴィラ) 華道クラブ	もちつき 職員全体会議
26(土)		川柳会 カラオケクラブ			
27(日)					
28(月)					ご用納め 出張理容室
29(火)	出張美容室				
30(水)					
31(木)					

行事については都合等で変更になる場合があります。ご了承ください。

介護サービス計画会議：利用者や家族の希望にもとづいた介護サービス計画を立てるための会議

皆さんは最近何か努力した事ありますか。私は根っからの運動オンチでウォーキング以外何一つ自信がありません。ある日TVで運動能力テストをやっていた、その時はスキップでした。あんなものなら楽勝だと思いついて、スキップとスキップをしてみたら出来ませんでした。その日は家事の合間に思い出してはくり返して夕方やっと出来るようになったものの何か変です。そしてはたと気付きました。私には弾む心が足りない…。デイサービスみために、運動は皆で楽しくやるから効果が上がるんでしょね、きつと。

永石アサヨ

## 編集後記



花だより

(ポインセチア)

(このスペースは担当ケアワーカーがそれぞれのご家族に宛てたメッセージを記入する為のものです)