

(1)

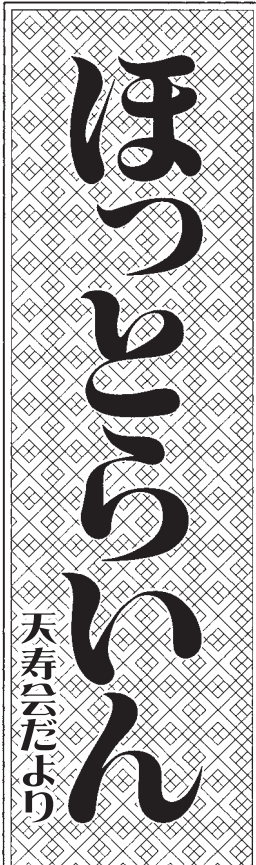
明けましておめでとうございます

新年にあたり、皆様のご健康とご多幸を
 心よりお祈りいたします。

私共も一層気を引きしめ、喜ばれる介護サービス
 提供をめざしてまいります。

本年も何卒よろしくお願いいたします。

平成28年1月1日
 社会福祉法人 天寿会
 理事長 諸隈正剛



発行所
 社会福祉法人
天寿会
 多久市北多久町
 大字小侍640-1
 TEL 0952-74-3100
 FAX 0952-74-3137
<http://www.tenjukai.com>
 E-mail tenjusou@po.saganet.ne.jp

やすらぎの絵手紙から



今年も野菜をたくさん食べて健康に過ごしましょう

野菜のニューフェイス紹介 (編集者菜園)

ロマネスコ



カリフラワーやブロッコリーと同じように

スイスチャード(ふだん菜)



ゆでてお浸しに



コールラビ



生食・スープ等で

ビーツ



生食(細く切って)・ピクルス・ゆでてサラダに・ボルシチ等汁物に

ルバーブ(まだ幼苗です)



50~80cmになったら茎をジャムで

1月7日は七草ガゴ、15日には小豆ガゴを食べましょう

- P2 : 特別養護老人ホーム 天寿荘
- P3 : 特定施設入居者生活介護 ケアハウス大地・グループホーム大地
- P4 : 介護老人保健施設 ケアハイツやすらぎ
- P5 : 特別養護老人ホーム 玄海園・グループホームつばき
- P6 : 特別養護老人ホーム 梅光園
- P7 : 介護付有料老人ホーム ヴィラ梅光

天寿荘のくらし 旬の味覚

今年の秋も旬の味覚をたくさんいただきました。おやつにリンゴやお芋♪リンゴはみなさんが皮むきしてくださいました。



クリスマス飾り付け

みなさんにクリスマスの飾り付けをしていただきました。アイデアをいっぱい出していただき、ユニットが賑やかになりました♪



天寿荘デイサービスの取り組み

個別機能訓練

多久駅のあいぱれっとにて、運動指導士の前田勝子先生によるロコモ体操を体験しました。

11/11

歩行訓練

台車を使えば「おやつ」も運ぶことができます。



家事動作訓練
形を整えながら干せるようになりました。



家事動作訓練
しっかりおしぼりを巻いています。



手指訓練 貼り絵



荘外活動
近くのスーパーへ買物に行きました。

ケアハウス大地の暮らし

すこやか長寿祭

今年も「多久市すこやか長寿祭」に舞踊で出場。「巫矢の祭り」を踊りました。緊張したけれど楽しかったです。



クリスマスコンサート

毎年恒例のオロホンポの皆さんによるクリスマスコンサートを開催。16曲演奏してもらいみんなで一緒に歌いました。今年は炭坑節もありたくさんの入居者が一緒になって踊りました。



家族交流会

家族交流会実施。19名のご家族が参加されました。おやつには、入居者手作りのおしるこを振る舞いとても喜んで頂きました。ご参加有難うございました。



誕生会

誕生会・忘年会を実施。1年間の出来事をスライドショーで見ながら、おでんを頂きました。久しぶりのおでんがとてもおいしかったです。



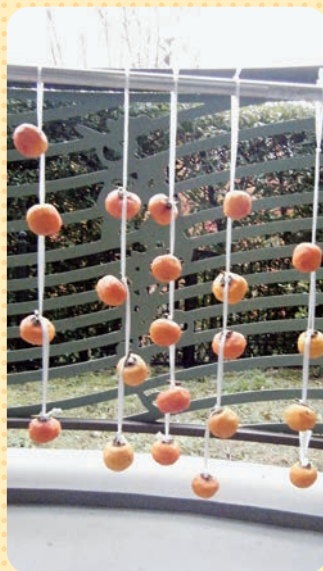
大地川柳会

白鵬に重なり見える大銀杏
天山と大地をつなぐ樹海波
鉢植えに蛙のお客が居候
疲れ寝の嫁は知らない十三夜
日記帳川柳一句でしめくり

今村 重幸様
来崎 朝子様
濱田 悦子様
今村 重幸様
濱田 悦子様

グループホーム大地の暮らし

年末恒例干し柿作りとクリスマス準備



10人のサンタさんが出来上がりました



やすらぎの暮らし

早く来いこいお正月



絵手紙クラブで年賀状を作りました



西溪公園へモミジ狩りに行きました



やすらぎ秋祭り

11/13



こまの会様による演芸訪問



12/3



おやつ作りは何よりの楽しみ!



夕日焼き



おいしかごたネ