

# 明けましておめでとうございます

新年にあたり、皆様のご健康とご多幸を  
心よりお祈りいたします。

私共も一層気を引きしめ、喜ばれる介護サービス  
提供をめざしてまいります。  
本年も何卒よろしくお願ひいたします。

平成28年1月1日  
社会福祉法人 天寿会  
理事長 諸隈正剛

## やすらぎの絵手紙から



## 今年も野菜をたくさん食べて健康に過ごしましょう

### 野菜のニューフェイス紹介 (編集者菜園)

ロマネスク



カリフラワーやブロッコリー  
と同じように

スイスクヤード(ぶだん菜)



ゆでてお浸しに



ルバーブ(まだ幼苗です)

コールラビ



生食・スープ等で

ビーツ



生食(細く切って)・ピクルス・  
ゆでてサラダに・ボルシチ等汁物に



50~80cmになつたら  
茎をジャムで

1月7日は七草ガユ、15日には小豆ガユを食べましょう



## 発行所

社会福祉法人

## 天寿会

多久市北多久町  
大字小侍640-1

TEL 0952-74-3100  
FAX 0952-74-3137

<http://www.tenjukai.com>  
E-mail tenjusou@po.saganet.ne.jp

P7 P6 P5 P4 P3 P2

⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮

特別養護老人ホーム 天寿荘

⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮

特定施設入居者生活介護 ケアハウス大地・グループホーム大地

⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮

介護老人保健施設 ケアハイツやすらぎ

⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮

特別養護老人ホーム 玄海園・グループホームつばき

⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮

介護付有料老人ホーム ヴィラ梅光

⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮ ⋮

# 天寿荘のくらし 旬の味覚

今年の秋も旬の味覚をたくさんいただきました。おやつにリンゴやお芋♪リンゴはみんなが皮むきしてくださいました。



## クリスマス飾り付け

みなさんにクリスマスの飾り付けをしていただきました。アイデアをいっぱい出していただき、ユニットが賑やかになりました♪



## 天寿荘デイサービスの取り組み

### 個別機能訓練

多久駅のあいぱれっとにて、運動指導士の前田勝子先生によるロコモ体操を体験しました。

11/11

#### 歩行訓練

台車を使えば  
「おやつ」も運ぶ  
ことが出来ます。



家事動作訓練  
しっかりとおしごりを  
巻いています。



手指訓練 貼り絵



莊外活動

近くのスーパーへ  
買物に行きました。

白鵬に重なり見える大銀杏  
天山と大地をつなぐ樹海波  
鉢植えに蛙のお客が居候  
疲れ寝の嫁は知らない十三夜  
日記帳川柳一句でしめくくり

大

地

川

柳

会

濱田 今村 濱田 来嶋 今村

悦子 重幸 悅子 朝子 重幸  
様 様 様 様 様

## ケアハウス大地のくらし すこやか長寿祭

今年も「多久市すこやか長寿祭」に舞踊で出場。「亜矢の祭り」を踊りました。緊張したけれど楽しかったです。



## クリスマスコンサート

毎年恒例のオロホンボの皆さんによるクリスマスコンサートを開催。16曲演奏してもらいみんなと一緒に歌いました。今年は炭坑節もありたくさんの入居者が一緒になって踊りました。



## 家族交流会

家族交流会実施。19名のご家族が参加されました。おやつには、入居者手作りのおしるこを振る舞いとても喜んで頂きました。ご参加有難うございました。



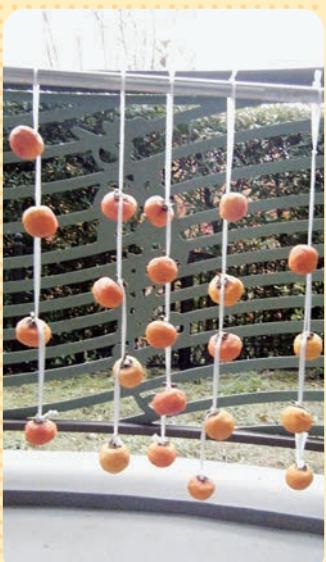
## 誕生会

誕生会・忘年会を実施。1年間の出来事をスライドショーで見ながら、おでんを頂きました。久しぶりのおでんがとてもおいしかったです。



## グループホーム大地のくらし

年末恒例干し柿作りと  
クリスマス準備



10人のサンタさんが  
出来上りました

## やすらぎのくらし



絵手紙クラブで年賀状を作りました

## 早く来いこいお正月



### 西渓公園へモミジ狩りに行きました



### こまの会様による演芸訪問



## やすらぎ秋祭り

11 / 13



## あやつ作りは何よりの楽しみ!

