

(1)

# 新年度のスタートです

施設名	年数	開設日
天寿荘	39年目	S 53年 4月 1日
ケアハイッツやすらぎ	26年目	H 3年 6月 1日
ケアハウス大地 グループホーム大地	17年目	H 12年 5月 1日
梅光園 ヴィラ梅光	11年目	H 18年12月 1日
玄海園 グループホームつばき	10年目 6年目	H 19年 4月 1日 H 23年 2月21日

## 第2回いきいき塾が開かれました

(医療法人剛友会と天寿会連携)

(参加者 地域の高齢者78名)

- 10:30 ~ 「劇」 ~ ひとり暮らしを支える ~
- 11:00 ~ 講話 「ちゃんと食べていますか？」 ~ 生きる力は食事から ~  
 講師 管理栄養士 山田みゆき
- 12:00 ~ 「試食会」



# ほっとらいん

天寿会  
たより

発行所

社会福祉法人

## 天寿会

多久市北多久町  
 大字小侍640-1

TEL 0952-74-3100  
 FAX 0952-74-3137

http://www.tenjukai.com  
 E-mail tenjusou@po.saganet.ne.jp

- P2 : 特別養護老人ホーム 天寿荘
- P3 : 特定施設入居者生活介護 ケアハウス大地・グループホーム大地
- P4 : 介護老人保健施設 ケアハイッツやすらぎ
- P5 : 特別養護老人ホーム 玄海園・グループホームつばき
- P6 : 特別養護老人ホーム 梅光園
- P7 : 介護付有料老人ホーム ヴィラ梅光

お知らせ

恒例のみどり一本バザーは  
 10月に旧天寿荘で開催予定です

# 天寿荘のくらし

なごみ保育園の園児さんたちが、太鼓を披露しに来てくれました!  
 小さい身体で力強く太鼓をたたき姿に、入所者さんたちも職員もとても感激しました。  
 肩たたきもして下さって、皆さんとても嬉しそうでした。  
 なごみ保育園の皆さん、ありがとうございました!

## 太鼓



## しだれ梅・河津桜

新天寿荘にしだれ梅と河津桜が花を咲かせました。



## ひなまつり膳



3/3

## デザートバイキング

前回、好評だったデザートバイキング。新メニューも増えて今回も大盛況でした。今後も定期的に開催していく予定です!



## 買物

近くのスーパーマーケット「フードウェイ」までお買い物に行きました。寒い中のお出掛けでしたが、果物やおやつ、思い思いに好きなものを選んでお買物をされていました。



# 天寿荘デイサービスの取り組み

## 外出・歩行訓練

障害物を越える



「先に杖を前に出した方がいいですよ」  
 「足が先に出たね。転ばないようにせんばね」

趣味・活動への参加の取り組み



昔は子供の洋服ば、よう作りよったよ。今は指が動かんね〜



懐かしかねえ。よう考えんば、手強い相手ばい



これで良かとね?綺麗に貼れんよ

## 生活動作訓練



自分の洋服ぐらいは畳まんなばね〜



布団は重たかね〜。やっと畳めた



台車のあるけん、楽に運べるね

樽の勝負をして  
夫の勝を割るウイスキー  
八人の茶碗割り  
片過ぎか負けた妻の勝ち  
老い過ぎおれでまだ勝者  
寒い朝のお団子  
寒いな私の中で  
亀になる

大地川柳会

大塚 一雄様  
今村 重幸様  
来崎 朝子様  
畑島 正憲様  
濱田 悦子様  
永尾 里子様

カラオケの真子先生の奥様から手作りのひな人形をいただき、玄関にかざっています。ありがとうございます。



バレンタインデーにあわせて、デザートバイキング。チョコケーキがとってもおいしかったです。



レクリエーションで、おひな様を作りました。作る時は皆さん真剣でした。いろいろなおひな様が出来あがりしました。



1月に実施したアンケート結果を報告し、その後お茶をのみながら、大地での生活について皆さんからいろいろとご意見をききました。

職員との懇談会



バスハイク

2月のバスハイクは、武雄物産館への買い物ツアーでした。皆さん買い物大好きです。



グループホーム大地のくらし

ボーリング大会を行いました



優勝は最年長(97歳)の方でした



おひな様を作っています



私は2位でしたヨ



おやつの入れ物が可愛いね

# やすらぎのくらし

## 梅見物 (小城市・牛尾梅林)



お花が似合ってますね

## カラオケをしたり



## トランプをしたり(頭の体操)



## おやつ作り



芋ぜんざいは最高!

## ベランダでの日なたほっこも気持ちよか~!



## お茶会

ひしのみ幼稚園の園児達がお茶会を開いてくれました。ちょっとびり恥すかしそうに、でも子供達は一生懸命頑張りましたヨ。



## お誕生日おめでとうございます



岸川和子様(88歳)



近藤トミ様(93歳)



安藤ハツヨ様(105歳)

多久市最高齢です