

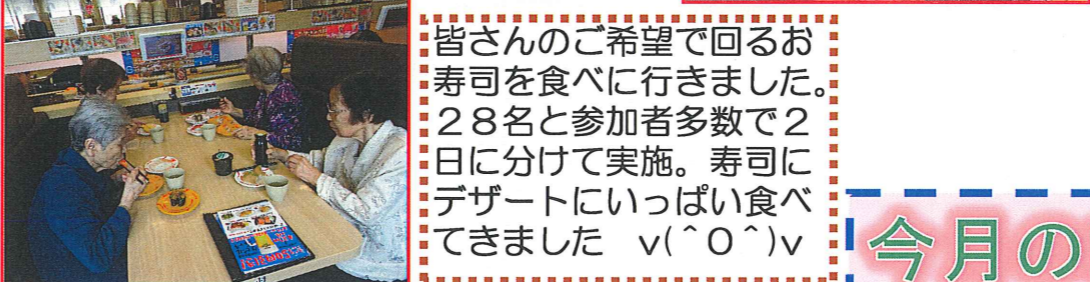
小鳥のさえずり

平成28年7月1日発行 189

7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
7/31					1	2
					舞踊会 買物	
3	4	5	6	7	8	9
のんきー広場 詩吟会		七夕飾り	書道クラブ のんきー広場	元気 体操	舞踊会 眼科送迎	カラオケ
10	11	12	13	14	15	16
出張理容 のんきー広場	誕生会		書道クラブ 喫茶店	元気 体操	舞踊会 買物	
17	18	19	20	21	22	23
のんきー広場 詩吟会	レレ-ション		書道クラブ のんきー広場	元気 体操	舞踊会 買物	カラオケ 川柳会
24	25	26	27	28	29	30
のんきー広場	バスハイク		書道クラブ 喫茶店	元気 体操	舞踊会 買物	

バスハイク:回転すし「スシロー」へ



皆様のご希望で回るお寿司を食べに行きました。28名と参加者多数で2日に分けて実施。寿司にデザートにいっぱい食べてきました v(^o^)v

誕生会



平石順一郎様のトランペット演奏に、食事は誕生会らしくデコレーションケーキがついてたりと、楽しいひとときでした。

今月のDVD鑑賞会 7月20日(水)

今回は「はなちゃんの味噌汁」を上映します。小学3年生のはなちゃんには5歳の誕生日からの毎朝みそ汁を作ることが日課。「食べることは生きること。1人でも生きられる力を身につけて」と、33歳で亡くなった母・千恵さんと約束したから。20代で乳がん、結婚・出産をへて肺がんに移転という過酷な運命のなか、千恵さんがあかるい博多弁で綴った人気ブログ「早寝早起き玄米生活」。さらに、夫の信吾さんが余命を覚悟した千恵さんが娘に遺した食と寝、はなちゃんと2人家族になった現在までを描く。

職員のつぶやき (担当:野口徳人)

あっという間に半年が過ぎました。1日1日過ごす上で「今日は良い日だった。楽しかった。きつかった。辛かった。こういう事があった。」と振り返る事がありますが、年齢を重ねるうちに1年をより早く感じます。私はジャズライブに行くことが好きですが、今年は昨年と比べ行く回数を減らしていました(去年は行き過ぎとの声もあったので)。今月は宮崎での野外ジャズライブに行ってきます。宮崎へ行くには熊本を通るルートが最短ですが、熊本はまだ地震が続いて心配しています。昨年宮崎へ行きましたが、帰る日の朝は台風で大雨の中佐賀まで台風も一緒でした。今回も台風と重ならなければいいのですが…と、心配事がまた増えてしまいました。

あじさい御膳

紫陽花をイメージしたデザートです



大地川柳会 秀句 田代まっこ選

《課題句:雨》
 いくつもの雨が降ってゴールイン 松本恵美子
 雨降れば堤の土手は赤信号 大塚一雄
 お洒落して気取り歩けば雨に遭う 今村重幸
 雨の日もおニューの傘で気が晴れる 田中亚津子

《自由句》
 ビリの子にテープを張った運動会 今村重幸
 炊事場で今も聞こえる亡母の歌 来崎朝子

次回の課題は「空」です。皆様ふるってご参加下さい

7月の誕生者紹介

おめでとうございます

- 淵上フミ子様
- 野中文子様
- 峰 茂敏様
- 秋永良枝様