

# ケアハイツやすらぎのくらし

## 運動会

今年も恒例の「やすらぎ運動会」を開催しました。



パン食い競争です みんな一生懸命



アメ食い

まっしろになっている職員の姿にご利用者も大喜び！



となりへボールを渡しています 赤白どちらが早く最後まで渡るでしょう？



細い棒のてっぺんにスプーンでボールを乗せます。慎重に…慎重に…手がプルプル震えます。



頑張って投げて下さい カゴが前を通ります。

運動会の最後は職員と一緒にフォークダンス。「楽しかったね」と笑顔がいっぱい溢れます。

## 今日のおやつは たこやきです



## 映画

初の試み！昔なつかしドラマや映画をみてみんなで楽しみたいと思います。



# やすらぎ映画鑑賞会



場所:やすらぎ1階レクリエーション室  
日時:5月27日(土)14:00~15:00



「さがにわか」を鑑賞中です。笑いが止まりません。



# 玄海園のくらし

## 唐松地区老人ホーム交歓会



最後はみんなで「炭坑節」を踊って来年も元気に再会できる事を約束しました。



開会を祝い、各施設手作りのお花で「交歓会」の文字をかざりつけます。



パン釣り競走に参加。何が出るかはお楽しみ。はずれはりんごパンらしいです。

他施設の変装ゲームは気合いの入れ方が違いました。寿光園さんはナイスバデー!!



玄海園は今回のテーマ「今からの季節」をイメージし、「登れ」を表現してみました。シンプル is Best で今年も「早かったで賞」を獲得しました!

## 相知町民生委員視察 5/30

相知町民生委員の方々施設見学に見えられました。かわいい見守り地蔵の置き物をプレゼントで頂き、玄海園もた〜くさんほめて頂きました。ありがとうございました。



## 2-4ユニット活動

### ふるさとドライブ



久しぶりにご自宅へ帰られたお二人。懐かしいご自宅の前でお孫さん達やご近所の方に会われたり、以前されていた鍼灸院の看板に触れたり、とても喜んでおられました。

## チャレンジデー



今年で2回目となるこのチャレンジデー。事務所&厨房職員はお昼休みに体操を行いました。今回は秋田県八峰町と神奈川県真鶴町と対戦し、見事初勝利!! でした。



# 梅光園のくらし



## 餃子づくり

ユニット内で餃子を作りました。作っていくうちに皆さん昔を思い出され手際よくたくさんの餃子が出来上がり、他のユニットにもちよっとおすそわけ。



## お誕生日

誕生日を記念してちょっとした贈り物をさせていただきました。プレゼントはやっぱり嬉しいと笑みがこぼれていました。



## お買い物

天気も良いのでお散歩を兼ねて買い物に出掛けました。5月の日差しが緑の葉に反射し、目に青葉の季節を実感しながらの楽しい買い物でした。



## 園芸

ユニットで花を飾ろうと、皆さんの花を育てた経験を活かして鉢植えや寄せ植えを作って頂きました。傍でみても慣れた手つきで次々とすてきな鉢植えが出来ていました。



# ヴィラ梅光のくらし

## 外出企画



佐賀市大和町『花しょうぶ園』に行ってきました。鮮やかな色の菖蒲に感動しました。



## 書道クラブ

月2回書道クラブを行っております。特養の方々も参加し、お喋りを交え、有意義な時間となっています。



## パタカラ体操 (えん下訓練)

食事前にパタカラ体操を行っています。事前に体操を行うことで口の健康を保つ予防をしています!!



## 梅光園・ヴィラ梅光 ご利用者からのご意見



● ご意見はありませんでしたが、今後も安全・安心なサービス提供に努めます。(梅光園・ヴィラ梅光)



# 7月の行事予定

	天寿荘(本部含む)	ケアハウス大地	ケアハイツやすらぎ	梅光園・ヴィラ梅光	玄海園
1(土)	介護サービス計画会議(随時)				新施設開所
2(日)		舞踊会			
3(月)		詩吟会		郷土料理(沖縄)(ヴィラ)	介護サービス計画会議(随時) カラオケクラブ
4(火)		七夕会	手芸クラブ	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ 書道クラブ	插花クラブ
5(水)		書道クラブ(毎週水曜日) のんきー広場(毎週月・水)	理美容		よかばっ会体操
6(木)	書道クラブ	元気体操(毎週木曜日)	習字クラブ		
7(金)		買い物送迎 舞踊会(毎週金曜日)			よかばっ会体操
8(土)	2F東ユニット家族懇談会	カラオケクラブ			
9(日)	いきいき塾(第6回)				
10(月)		お話し会			カラオケクラブ 出張美容 ユニットリーダー実地研修受入~14日
11(火)	お花クラブ 出張理美容	誕生会 出張理美容	絵手紙クラブ	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ	插花クラブ
12(水)	デザートバイキング	喫茶店	理美容		よかばっ会体操
13(木)	書道クラブ		習字クラブ	華道クラブ	
14(金)	介護カフェ(地域交流スペース)	眼科送迎 移動美容室			よかばっ会体操
15(土)	介護カフェ(多久駅あいぱれっと)			笹丘校区夏祭り	
16(日)					
17(月)		詩吟会		茶話会(ヴィラ)	
18(火)			サービス担当者会議(療養2課) 理美容 手芸クラブ	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ 書道クラブ	插花クラブ 淡雪の会様訪問
19(水)			サービス担当者会議(療養1課)		よかばっ会体操
20(木)	書道クラブ		サービス担当者会議(療養2課) 習字クラブ	うたクラブ そうめん流し(ヴィラ)	入所判定委員会
21(金)	介護カフェ(地域交流スペース)		サービス担当者会議(療養1課)		よかばっ会体操
22(土)		カラオケクラブ			
23(日)				映画の日(ヴィラ)	
24(月)		お話し会			カラオケクラブ 出張理容
25(火)	お花クラブ 出張理美容	バスハイク	サービス担当者会議(療養2課) 理美容 絵手紙クラブ	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ	插花クラブ
26(水)	よかよかクラブ	喫茶店	サービス担当者会議(療養1課)		よかばっ会体操 グループホーム運営推進会議
27(木)	書道クラブ		サービス担当者会議(療養2課) 習字クラブ	華道クラブ	
28(金)	介護カフェ(地域交流スペース)		サービス担当者会議(療養1課)		よかばっ会体操
29(土)		川柳会			
30(日)					
31(月)					カラオケクラブ

行事については都合等に変更になる場合があります。ご了承ください。

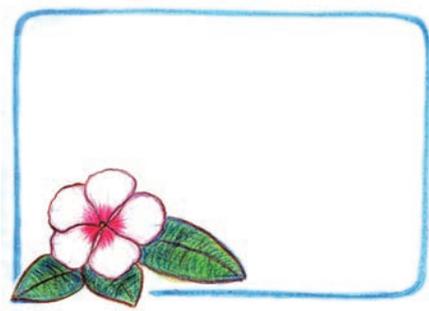
介護サービス計画会議:利用者や家族の希望にもとづいた介護サービス計画を立てるための会議

最近の新聞で「自作の陶器が焼き上がった来たけど少し重い」とのコラムを読んだ。天寿荘の陶芸クラブを思い出しました。深松浦子先生(常務理事のお母さん)のご指導で多くの方が花ビンや湯のみ等に挑戦されて、ご家族や友人達にプレゼントされていましたが、作品の大半はみどり一本バザーで販売され、私も数点持つていました。重い!でもその重さで挿し花を守ってくれる事なく花を育ててくれる事し、思えば我が家のベットのリーダーはなちゃん(猫15才半)の水入れ用の水盤(13×20センチ)は特にズッシリとしていて一回も水がこぼれた事がありません。意にこぼれた天寿荘焼(?)も正しくいッピンだと満足しています。

(現在はご利用者の重度化等で廃炉中です。)

永石アサヨ

## 編集後記



花だより

(日々草)

(このスペースは担当ケアワーカーがそれぞれのご家族に宛てたメッセージを記入する為のものです)