

小鳥のさえずり

平成29年10月1日発行 203号

10月行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|----------------|-------------|-----------------------------|----------|---------------|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | のんきー広場 詩吟会 | レレ-ション | 書道777 のんきー広場 | 元気 体操 | 舞踊会 買物 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | のんきー広場 お話し会 | 誕生会 出張理容 | 書道777 喫茶店 | 元気 体操 | 眼科送迎 移動美容室 | 行竹 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| みどり 一本 バザー | のんきー広場 詩吟会 | レレ-ション | 書道777 | 元気 体操 | 舞踊会 買物 | 行竹 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | のんきー広場 お話し会 | バスハイク | 書道777・喫 茶店・クラク トゴルフ大会 | 元気 体操 | 舞踊会 買物 | 川柳会 |
| 29 | 30 | | | | | |
| | のんきー広場 | | | | | |

敬老祝会・誕生会



敬老祝会では、大地最高齢者の長尾様（101歳）に代表でお祝いの品を受け取って頂きました。又、三味線の『金曜会』様に来て頂き、お祝いに華を添えてもらいました。とても良かったですよ！と喜ばれていました。

バスハイク



皆さんお肉が大好きで要望に答え、今回は武雄の「焼肉館 勝」へ焼肉を食べに行きました。炭火で焼きながら食べるのは久しぶりで、美味しかったし楽しかったと皆さんとても喜ばれていました。

レクレーション



さすがです！
雑巾縫いはお手の物！

お彼岸でおはぎを作りました(^o^)/



今月のDVD鑑賞会10月18日(水)

「人生、いろどり」を上映いたします。
過疎化と高齢化が進む徳島県の山間部にある上勝町は人口の約半数が高齢者で、さらには過疎化の一途をたどっていた。そんなある日、農協職員（平岡祐太）が道に生えている葉っぱや草を料理のツマとして売ることを提案する。周囲は冷ややかな目を注ぐが、幼なじみの女性3人（吉行和子、富司純子、中尾ミエ）が葉っぱビジネスに参加することになり、やがて売上高2億6,000万円をたたき出すしっかりとした事業へと成長し、事業を通じて夫婦や家族のきずな、これからの生き方を見つめ直していく。実話を映画化した作品。年を重ねても生きがいを見いだしていく女性たちをベテラン女優陣が演じるところもみどころです。ぜひ、見に来て下さい。

職員のつぶやき（担当：諸富貴永）

だいぶ朝晩涼しくなりましたね。「食欲の秋」と言いますが、私も食べるのが大好きで休みの日はよく食べ歩きをしています。お肉、魚介類、甘い物、何でも好きですが、最近初めて食べた「フジ料理」の紹介をします。「シュラスコ」を皆さんご存知ですか？串にいろいろな部位のお肉や海鮮を刺し炭火でじっくり焼き上げるフジ料理の伝統料理です。そのシュラスコの食べ放題に職場の先輩と行ったのですが、見た目以上に美味しく、先輩と吐くほど食べてしまいました(笑) まだまだおススメのお店はたくさんありますが、今回はこのへんにしておきます。また次回お楽しみに！

小鳥のさえずり編集担当者：岸川ひとみ・山口真澄

10月の誕生者紹介

おめでとうございます

石田康盛様
吉田 寛様
石橋キクエ様



大地川柳会秀 田代まっこ選

《課題句：秋を連想するもの》
葡萄狩りお土産代で足が出る 今村重幸
オリオンが輝きをまし秋を知る 今村重幸
へボ将棋秋の日暮れで指し直す 山本五六
ひるむなよ元氣出せよと秋の風 大塚一雄
天国に秋の宅配届けたい 濱田悦子
こおろぎがソプラノで鳴き秋知らせ 永尾里子

《自由句》
アルバムを開けば父母が生きている 今村重幸
次回の課題は「笑う・嬉しい」です。
皆様ふるってご参加下さい