

# やすらぎのくらし

## レクリエーション色々



(ボールを使って)

夢中になりすぎて  
いつも時間を  
忘れてしまいます。



さあ元気よく  
赤あげて！  
白あげて！

## 日光浴大好き！

少し寒かったですが、太陽をあびて気分転換になりました。



今日は午前中に  
おやつを作って  
午後からは  
コスモスを見に  
行きました。



## やすらぎ秋祭りの準備



みんなで花を作って看板を飾ります。



## 玄海園のくらし

### 玄海園・つばき運動会(10/14)



風船は風にふかれて元気よく空に飛んでいきました。



園児の組み体操。上手にピラミッドができました。



「何があたるかな」では釣った魚でもらえる景品が変わります。さて、どの魚をねらいましょ?!



職員対抗車椅子リレー。風船割り(おしり)にはちょっとしたコツがあるようで…



職員対抗車椅子リレー。風船割り(おしり)にはちょっとしたコツがあるようで…

### 大川竜之助(10/28)

玄海町で公演された大川竜之助さん一座の大衆演劇を見に行きました。

職員と2人での参加でしたが、会場は満員になる程のにぎわいで2人とも「よかったよ～」ととても楽しめた様子でした。



### 江島夫妻(11/6)

江島夫妻がアコーディオンと踊りの訪問に来て下さいました。

佐賀市から初めて玄海町に来られるとの事で、道に迷うというハプニングもありましたが無事に到着されホッ。

アコーディオン独特の素敵な音色に合わせ、昭和の曲をみんなで歌いました。奥様の踊りも会場を盛り上げる曲で楽しく見させて頂きました。遠い所をありがとうございました。



### 施設見学



10/20 梅光園からシステム見学



10/25 東唐津福祉推進協議会様



11/2 湊：神集島地区民生委員会様

他に杏花苑様の訪問等



## 梅光園のくらし

### 福岡市老協レクリエーション大会

中ブロックのレクリエーション大会に参加しました。楽しみながら様々な競技にチャレンジしました。



### イオンへ 外出

近くのイオンへ昼食を食べに行きました。うどんやちゃんぽんをペロリと食べられ楽しい時間を過ごしました。



### 日常の 様子

食器洗いのお手伝いをしたり、一緒におやつを食べたり、お花の水やりなどユニットには穏やかな時間が流れています。



### 社会貢献活動



福岡保護観察所より社会貢献活動の受け入れをしました。屋上庭園も見違えるほどきれいになりました。



屋上だなんて信じられなーい！

### 防災訓練

今回は調理室からの出火を想定して防災訓練を行いました。初期消火の大切さを再確認する事が出来ました。





## ヴィラ梅光のくらし

### 外出企画

本場のインドカレーを食べに行ってきた！ナンの大きさに驚いていましたが大変満足されました。食事の後は伊都菜彩で買物を楽しみました。



### 野球

スクリーンに映し出し、大勢でソフトバンクホークスを応援しました。見事優勝。日本一おめでとうございます！！



### ベランダ菜園

冬に向けて6階ベランダにまた新しい野菜を植えました！今回はかつお菜、白菜、レタスです。



お雑煮には  
かつお菜は  
欠かせない！



## 梅光園・ヴィラ梅光 ご利用者からのご意見



- ご意見はありませんでしたが、今後も安全・安心なサービス提供に努めます。（梅光園・ヴィラ梅光）



# 12月の行事予定

	天寿荘(本部含む)	ケアハウス大地	ケアハイツやすらぎ	梅光園・ヴィラ梅光	玄海園
1(金)	介護サービス計画会議(随時) 介護カフェ	舞踊会(毎週金曜日) 買い物送迎			介護サービス計画会議(随時) よかばっ会体操
2(土)				遊びリテーション(ヴィラ)	
3(日)		家族交流会			
4(月)		詩吟会 のんきー広場(毎週月・水曜日)		遊びリテーション(ヴィラ)	カラオケクラブ
5(火)	お花クラブ	レクリエーション	手芸クラブ	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ 書道クラブ	挿花クラブ
6(水)		書道クラブ(毎週水曜日)	理美容		よかばっ会体操
7(木)	書道教室	元気体操(毎週木曜日)	習字クラブ	華道クラブ 遊びリテーション(ヴィラ)	
8(金)	介護カフェ 多久高見学実習	眼科送迎 移動美容室ハッピー号			よかばっ会体操
9(土)		カラオケクラブ		遊びリテーション(ヴィラ)	
10(日)					
11(月)	リズムダンスさくら訪問	お話し会		遊びリテーション(ヴィラ)	カラオケクラブ 出張美容
12(火)	茶話会(てんじゅ)	出張理美容	絵手紙クラブ	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ(郷土料理(山形県))	フラワーアレンジメント教室
13(水)		喫茶店	理美容		よかばっ会体操
14(木)	書道教室 書道クラブ トランペット演奏		習字クラブ	華道クラブ 理美容 遊びリテーション(ヴィラ)	
15(金)		買い物送迎			よかばっ会体操
16(土)	介護者カフェ(てんじゅ)			遊びリテーション(ヴィラ)	
17(日)		クリスマスコンサート(オロホンボと仲間たち)		茶話会(ヴィラ)	
18(月)	多久高吹奏楽部訪問		サービス担当者会議(療養2課)	遊びリテーション(ヴィラ)	カラオケクラブ 唐津青翔高校初任者研修～21日
19(火)	お花クラブ		サービス担当者会議(療養1課) 手芸クラブ 理美容	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ 書道クラブ	
20(水)			サービス担当者会議(療養2課)		よかばっ会体操
21(木)	書道教室		サービス担当者会議(療養1課) 習字クラブ	うたクラブ 遊びリテーション(ヴィラ)	入所判定委員会
22(金)	介護カフェ	買い物送迎		クリスマス会(ヴィラ)	よかばっ会体操 喫茶店オープン
23(土)		川柳会 カラオケクラブ		遊びリテーション(ヴィラ)	
24(日)		ケーキデコレーション(AM)		映画の日(ヴィラ)	
25(月)		お話し会	サービス担当者会議(療養2課)	遊びリテーション(ヴィラ)	カラオケクラブ 出張理容
26(火)		バスハイク(年末買い物)	サービス担当者会議(療養1課) 絵手紙クラブ 理美容	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ	挿花クラブ
27(水)		喫茶店	サービス担当者会議(療養2課)	理美容	餅つき よかばっ会体操
28(木)	書道教室 書道クラブ		サービス担当者会議(療養1課)	遊びリテーション(ヴィラ)	御用納め
29(金)					
30(土)					
31(日)					

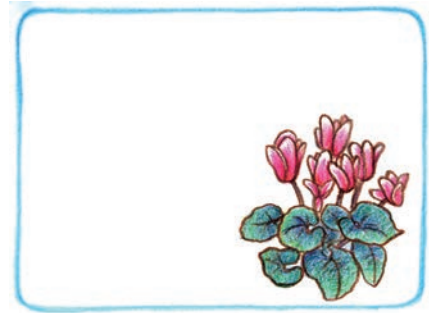
行事については都合等で変更になる場合があります。ご了承ください。

介護サービス計画会議:利用者や家族の希望にもとづいた介護サービス計画を立てるための会議

稲の取り入れがすっかり  
終って、どこの家でも新米が  
主役の食卓を囲んでおられ  
る事と思います。今ではブラ  
ンド米が各地に色々ありま  
すが、ブランド米のはしりと  
も言える「コシヒカリ」がデ  
ビューしたのは20～30年以  
上前の事だったか?その頃  
に、佐渡から新米が届いたと  
の友人の知らせでお宅へ  
行ってみました。その時の米  
があまりにも美味しくてオ  
ニギリを一度に5～6個食  
べた思い出があります。  
そして最新のタレントの  
食レポみたいに、「おかずは  
要らんネ、日本人で良かつ  
た」と言ったものです。

永石アサヨ

## 編集後記



花だより

(シクラメン)

(このスペースは担当ケアワーカーがそれぞれのご家族に宛てたメッセージを記入する為のものです)