

# 小鳥のさえずり

平成30年2月1日発行 207号

## 2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 元気 体操	2 舞踊会 買物	3
4	5 お話し会 詩吟会	6 豆まき	7 書道77 のんき一広場	8 元気 体操	9 移動美容室 舞踊会 眼科送迎	10 けいけい
11	12 のんき一広場	13 出張理容 誕生会	14 書道77 喫茶店	15 元気 体操	16 舞踊会 買物	17
18	19 お話し会 詩吟会	20 レクリエ-ション	21 書道77 ビデオ鑑賞会	22 元気 体操	23 舞踊会 買物	24 けいけい 川柳会
25	26 のんき一広場	27 バス17	28 書道77 喫茶店			

## メイクセラピー



## じゃがもちを作りました。美味しかったです



『ポーラ』の方に来て頂き、皆さんにメイクをしてもらいました。「何十年かぶりに化粧したよ」と皆さんとても喜ばれていました。女性はいくつになっても綺麗でいたいですね(\*^\*)/

## お正月のしぐを 楽しみました!

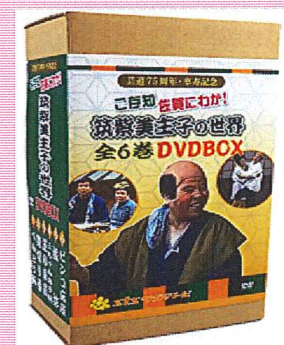


## 子供たちがもぐら打ちにきました



## 今月のDVD鑑賞会 2月21日(水) 「筑紫美主子の佐賀にわか」

今月のDVD鑑賞は、先月好評だった筑紫美主子さんの佐賀にわかの上映です。『筑紫美主子の世界全13巻』先月は8巻のおけ屋さんを上映し皆さん大笑いされていました。今月は13巻のうちどれが見れるかは楽しみにしててください。たくさんのご参加をお待ちしております。



### 職員のつばやき (担当: 永尾里子)

今年は平成30年戌年、年が明けもう1ヶ月が過ぎ足早に月日は流れて行きます。初詣でおみくじを引くとな・なんと数年ぶりに大吉にあたり、今年は何か良いことがありそうと大喜びしました。しかし残念ながら今の所日々の生活に特別な変化はまだありません。でもよく考えれば健康で過ごしている事に気がきました。元気が一番ですよね。まだまだ寒い日が続きますので、風邪をひかぬよう美味しい物を食べ適度な運動をして元気に過ごしましょうね。

小鳥のさえずり編集担当者: 岸川ひとみ・山口真澄

## 大地川柳会秀 田代まつこ選

《課題句: 年末を題材にしたも》

ザクザクザク霜を踏む音年の暮れ 山本五六  
つつがなく日めくりうすくなる師走 今村重幸  
歳末は計画倒れ記しておく 大塚一雄

《自由句》

読むほどに光源氏になる私 今村重幸  
日記には今日も無事と以下余白 今村重幸  
菖雲明日も元氣だ歌が出る 来崎朝子

次回の課題は「これから」です。  
皆様ふるってご参加下さい

## 2月の誕生者紹介 おめでとうございます

濱田悦子様  
東 菊枝様  
江頭久美様

