

# やすらぎの暮らし

川上峡(大和町)の鯉のぼりを見に行きました



つっぴと一緒にハイチーズ!



リハビリとレクリエーション

★スナップから★



戦い終わったらもう仲良し!

やすらぎに導入されたウォーターベッドや器具を使ったリハビリ



リハのPT・OTによる体操も行っています



デイケアの取り組み

有明抄(佐賀新聞)の書き写しを行っています



＊おやつ作り＊

1課：お好み焼き

2課：水羊羹



## 玄海園のくらし

4/19

### 多久ロータリークラブより 施設見学に来られました

諸隈理事長もメンバーの一員として見学に立ち会われ、放射線防護フィルター装置や新施設の宅幼老所等を見て頂きました。



### 玄海園2-3ユニット外出支援

お花見をかねてご自宅付近までドライブに行かれました。お知り合いの方にも会われ、皆さん笑顔😊

車内ではおやつアイスも美味しそうに食べられました。



4/3

### 高齢者向け住宅玄海園の花見



ご利用者3名と職員でエネルギーパークへお花見に出掛けました。

ご利用者の中には初めて訪れた方もおられ、パーク内の桜や隣接した温室内の植物観賞を楽しまれました。



### 共用ベランダ

新施設2Fにある高齢者向け住宅とグループホーム玄海園をつなぐ共用ベランダではお互いのご利用者が、ガーデニングを楽しんだり会話したりとゆっくりのんびり日常を過ごされています。



3/30

### グループホーム玄海園の花見

玄海みらい学園の近くまで花見に出掛けました。久々の外出。皆さん満開の桜を見て大変喜ばれました。

ご家族の参加もあってありがとうございました。



かわいいお孫さんと  
奥様と一緒に  
ハイチーズ!!



# 梅光園のくらし

## 笹丘『梅光園』ふれあいカフェ再開

インフルエンザの流行に伴いお休みさせて頂いていた、笹丘『梅光園』ふれあいカフェを、4月10日より再開しました。再開記念にお寿司でお祝い♪久しぶりのカフェ開催で、皆さんの笑顔が溢れていました。



## 屋上散歩☆☆☆☆

お天気の良い日に梅光園の屋上庭園を散歩しました。風も気持ちよくつつじも満開で、春を満喫出来ました。



## 華道

月に2回、華道クラブを実施しています。毎回皆さん楽しみにしておられ、思い思いにお花を活けられています。



# ヴィラ梅光のくらし

## ザ・ビタミン! 家庭菜園

スナップエンドウ、ホウレンソウ、ブロッコリーが立派に育ちました! 育った野菜たちは、美味しく頂きました。



## 誕生日会

今年度より、毎月誕生日会を実施します。ケーキ作りと共に、大変盛り上がりました。



## よか梅体操

健康運動指導士の前田先生をお招きし、健康体操教室その名も『よか梅（よかばい）体操』を実施しました。今後は毎週月曜日に開催します!



## 梅光園・ヴィラ梅光 ご利用者からのご意見



● ご意見はありませんでしたが、今後も安全・安心なサービス提供に努めます。(梅光園・ヴィラ梅光)



# 6月の行事予定

	天寿荘(本部含む)	ケアハウス大地	ケアハイツやすらぎ	梅光園・ヴィラ梅光	玄海園
1(金)	介護サービス計画会議(随時) 介護カフェ おやつの日	買い物送迎 舞踏会(毎週金曜日)		誕生会(ヴィラ)	介護サービス計画会議(随時) よかばっかい体操
2(土)				遊びリテーション(ヴィラ)	
3(日)					
4(月)		お話し会 詩吟会 のんきー広場(毎週月・水)		よか梅体操(ヴィラ)	カラオケクラブ
5(火)	お花クラブ	レクリエーション	手芸クラブ	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ 書道クラブ	插花クラブ
6(水)		書道クラブ(毎週水曜日)	理美容		よかばっかい体操
7(木)	書道教室	元気体操(毎週木曜日)	習字クラブ	遊びリテーション(ヴィラ)	
8(金)	パンの日	眼科送迎 移動美容室ハッピー号			よかばっかい体操
9(土)		カラオケクラブ		遊びリテーション(ヴィラ)	
10(日)					
11(月)				よか梅体操(ヴィラ)	カラオケクラブ 出張美容
12(火)	出張理美容 茶話会(てんじゅ)	出張理美容 誕生会	絵手紙クラブ	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ	插花クラブ
13(水)		喫茶店	理美容		よかばっかい体操
14(木)	書道教室 書道クラブ		習字クラブ	華道クラブ 遊びリテーション(ヴィラ)	
15(金)	介護カフェ	買い物送迎			よかばっかい体操
16(土)	介護者カフェ(てんじゅ)			遊びリテーション(ヴィラ)	
17(日)					
18(月)		お話し会 詩吟会		よか梅体操(ヴィラ)	カラオケクラブ
19(火)	デザートバイキング	レクリエーション	サービス担当者会議(療養2課) 手芸クラブ 理美容	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ 書道クラブ	插花クラブ
20(水)	お花クラブ		サービス担当者会議(療養1課)		よかばっかい体操
21(木)	書道教室		サービス担当者会議(療養2課) 習字クラブ	うたクラブ 遊びリテーション(ヴィラ)	入所判定委員会
22(金)		買い物送迎	サービス担当者会議(療養1課)		よかばっかい体操
23(土)	忠北保健科学大学生視察訪問	川柳会 カラオケクラブ		遊びリテーション(ヴィラ)	
24(日)					
25(月)				よか梅体操(ヴィラ)	カラオケクラブ 出張理容
26(火)	出張理美容 3階フロア合同イベント食	バスハイク	サービス担当者会議(療養2課) 絵手紙クラブ 理美容	笹丘『梅光園』ふれあいカフェ	插花クラブ
27(水)		喫茶店	サービス担当者会議(療養1課)		よかばっかい体操
28(木)	書道教室 書道クラブ		サービス担当者会議(療養2課) 習字クラブ	華道クラブ 遊びリテーション(ヴィラ) コンビニ移動販売(ヴィラ)	
29(金)	介護カフェ		サービス担当者会議(療養1課)		よかばっかい体操
30(土)				遊びリテーション(ヴィラ)	

行事については都合等で変更になる場合があります。ご了承ください。

介護サービス計画会議：利用者や家族の希望にもとづいた介護サービス計画を立てるための会議



永石アサヨ  
にはいられ  
ません。  
は期待せず  
が出来るの  
葉を見る事  
マスに赤い  
切って果た  
の夏を乗り  
出ているじやありませんか。こ

毎年母の日に贈ってくれる  
花鉢(主にアマリリス)がどん  
どん増えて、今年は一ときわ見  
事に咲き揃いました。一年中氣  
を抜く事なく管理して花の期  
間は10日程?それでも世話し  
がいがあります。そして又「手  
欲しがり」を見つけてしまいま  
した。昨年暮れに購入したポイ  
ンセチアの上部に緑の新芽が  
出ているじやありませんか。こ

編集後記



花だより

(花水木)

(このスペースは担当ケアワーカーがそれぞれのご家族に宛てたメッセージを記入する為のものです)