

多久市在宅介護支援センター

天寿荘だより



H30年 8月号 No.330

厳しい暑さが続き、食べやすい食品に偏りがちになり、栄養不足になってしまいます。たんぱく質、脂質、乳製品をバランスよく摂るようにしましょう。主食から食べるとお腹いっぱいになるので、おかずから食べるように心がけましょう。



さて、高齢になると歩行を助けるために、杖や歩行器などを利用しています。しかし、メンテナンスが不十分な場合、事故につながることもあります。

今月は、補助器具のメンテナンスについてお知らせします。

【7月の活動件数 122件】

●申請手続き代行

- ・食の自立支援(配食) 0件
- ・生活管理指導員派遣 0件
- ・げんきアップさー来る 0件
- ・生活管理指導短期宿泊 0件
- ・緊急通報システム 0件
- ・紙おむつ支給申請 0件

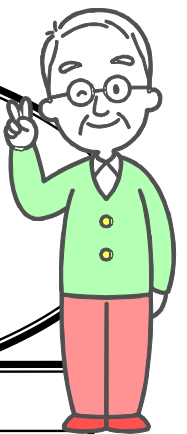
●訪問・相談業務

- ・高齢者実態把握 0件
- ・医療・介護に関すること 115件
- ・その他 7件

介護や生活の上でお困りのことがあれば、
いつでもご相談ください。

天寿荘
天寿荘在宅介護支援センター
坂井賢一 尾形ひとみ

電話74-3100
直通74-4818
村島勲 納富敦子



補助器具のメンテナンス

◎杖…滑り止めのゴムが摩耗して
いないか確認しましょう。



◎歩行器…ホコリが詰まってタイヤが回りにく
くなっていないか、フレームがゆがんでいないか確認
しましょう。

◎車椅子…①タイヤに十分に空気が入っているか
②ブレーキ、ストッパーなどが正常に作動するか
③車輪がスムーズに動き、まっすぐに進むかどうか
④フットサポート(足を乗せる部分)が上げ下げできるか
を確認しましょう。



◎マットレス…風通しのよい日陰に立て掛けて、
湿気を取りましょう。

