

# 12月の行事予定

	天寿荘(本部含む)	居宅	ケアハウス大地	ケアハイツやすらぎ	梅光園・ヴィラ梅光	玄海園
1(木)	介護サービス計画会議(随時)		WEB元気体操		保育園WEB交流(ヴィラ)	
2(金)	介護カフェ				チーフ会議(梅光園) リーダー会議(梅光園) 懐メロ鑑賞(ヴィラ)	3Fよかばっ会体操
3(土)						
4(日)				日曜喫茶	脳トレクラブ(ヴィラ)	
5(月)		出前講座 (中多久なごみ会)	喫茶店		WEBよか梅体操(ヴィラ)	カラオケクラブ
6(火)					2~4階回診(梅光園) 書道クラブ(ヴィラ)	3F插花クラブ
7(水)			買い物代行	理美容日 ジョイスOUNDオンラインレクリエーション	オンラインレクリエーション(ヴィラ)	2Fよかばっ会体操
8(木)			WEB元気体操		理美容(予定)(梅光園) 保育園WEB交流(ヴィラ) 華道クラブ(ヴィラ)	
9(金)	映画観賞会		ひらまつ眼科送迎 移動美容室		事故予防対策委員会(梅光園) 感染症対策委員会(梅光園) 懐メロ鑑賞(ヴィラ)	3Fよかばっ会体操
10(土)						
11(日)				日曜喫茶	脳トレクラブ(ヴィラ)	
12(月)			喫茶店		WEBよか梅体操(ヴィラ)	カラオケクラブ
13(火)	出張美容			ジョイスOUNDオンラインレクリエーション	2~4階回診(梅光園) オンラインレクリエーション(ヴィラ)	2F插花クラブ
14(水)			買い物代行	理美容日	ケーキ作り(ヴィラ) 誕生日会(ヴィラ)	2Fよかばっ会体操
15(木)			WEB元気体操		保育園WEB交流(ヴィラ)	
16(金)	映画観賞会	出前講座 (納所はなみずき会)	出前		高齢者虐待防止委員会(梅光園) 身体拘束防止委員会(梅光園) クラフトクラブ(ヴィラ)	3Fよかばっ会体操
17(土)						
18(日)				日曜喫茶	脳トレクラブ(ヴィラ)	
19(月)			喫茶店	ジョイスOUNDオンラインレクリエーション	WEBよか梅体操(ヴィラ)	カラオケクラブ
20(火)			誕生会 クリスマスケーキ作り	理美容日 サービス担当者会議	2~4階回診(梅光園) 安全衛生委員会(梅光園) 書道クラブ(ヴィラ)	
21(水)			買い物代行	サービス担当者会議	茶話会(ヴィラ)	2Fよかばっ会体操
22(木)			WEB元気体操	サービス担当者会議	褥瘡対策委員会(梅光園) 保育園WEB交流(ヴィラ) 華道クラブ(ヴィラ)	
23(金)	映画観賞会			ジョイスOUNDオンラインレクリエーション サービス担当者会議	オンラインレクリエーション(ヴィラ)	3Fよかばっ会体操
24(土)						
25(日)				日曜喫茶	オンライン・ガラス越し面会(梅光園) 脳トレクラブ(ヴィラ)	
26(月)	出張美容		喫茶店	サービス担当者会議	ケアマネージャー会議(梅光園) WEBよか梅体操(ヴィラ)	もちつき
27(火)				理美容日 サービス担当者会議	2~4階回診(梅光園) 入所判定会議(梅光園) 園芸クラブ(ヴィラ)	2、3F插花クラブ
28(水)			買い物代行		給食会議(ヴィラ)	2Fよかばっ会体操
29(木)			WEB元気体操		保育園WEB交流(ヴィラ)	
30(金)					クラフトクラブ(ヴィラ)	
31(土)						

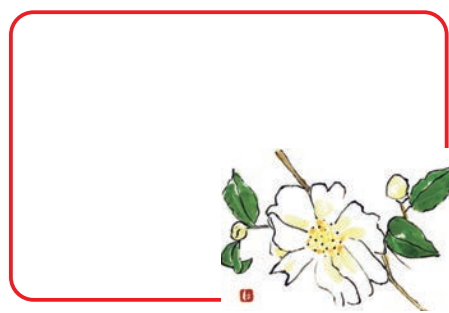
行事については都合等で変更になる場合があります。ご了承ください。

介護サービス計画会議:利用者や家族の希望にもとづいた介護サービス計画を立てるための会議

今年の暦も一枚きりとなって、何となく一年を振り返ってみました。土いじりと料理と写経に精を出していたのは相変わらず、一日の大きなルーティンもほぼこなしていたと思いきや大事な事に気付きました。孫が小一の夏休みに来た時に一緒に始めたラジオ体操が九年経って最近が一番だけで終っている。後期高齢者になつたからとスクワット五十回を加えたからまあいいか...と妥協はしたけれど確実に老化ですね。願わくば来年の今頃に現状維持中でありませうように!!

永石アサヨ

## 編集後記



花だより

(サザンカ)

(このスペースは担当ケアワーカーがそれぞれのご家族に宛てたメッセージを記入する為のものです)