

(1)

## まるで水墨画！

1/25 多久にも雪が降りました  
 天山が真っ白に  
 (やすらぎからの眺めです)



やすらぎの2月の壁紙は恵方巻きでした



コロナの発生者数が少なくなってきた感じがしますが、  
 まだまだこわいですね。  
 インフルエンザ対策も兼ねて  
 マスク・うがい・手洗いの励行を!!



歌ってみよう！

里わの火影も  
 森の色も  
 田中の小路を  
 たどる人も  
 蛙のなくねも  
 かねの音も  
 さながら霞める  
 朧月夜

菜の花畠に  
 入り日薄れ  
 見わたす山の端  
 霞ふかし  
 春風そよふく  
 空を見れば  
 夕月かかりて  
 におい淡し

朧月夜



# ほつとらいん

天寿会  
 だより

発行所

社会福祉法人

天寿会

多久市北多久町  
 大字小侍640-1

TEL 0952-74-3100

FAX 0952-74-3137

<http://www.tenjukai.com>

E-mail [tenjusou@po.saganet.ne.jp](mailto:tenjusou@po.saganet.ne.jp)

- P7 : 介護付有料老人ホーム ヴィラ梅光
- P6 : 特別養護老人ホーム 梅光園
- P5 : 特別養護老人ホーム 玄海園・グループホームつばき
- P4 : 介護老人保健施設 ケアハイツやすらぎ
- P3 : 特定施設入居者生活介護 ケアハウス大地・グループホーム大地
- P2 : 特別養護老人ホーム 天寿荘

# ★☆☆☆☆ 天寿荘のくらし ☆☆☆★

## ユニット活動

### 正月 (1/1) 1-1・2ユニット

元日に書き初めをし、職員の手作りおみくじで今年の運勢を占いました。



## もぐら打ち (1/14)

地域の子どもたちがもぐら打ちに来てくれました。今年の家内安全・無病息災を願っていただきました。



## 足浴&ハンドマッサージ (1/22) 3-1・2ユニット

血行が良くなって、身体も温まりますね。



## 節分 (2/3) 1-1・2ユニット、2-3・4ユニット、3-1・2ユニット

豆まきをして厄祓いをしました。今年1年健康で幸せに過ごせるように皆で願いました。



## 創作壁紙作成 大作が出来ました



## 天寿荘デイサービスの活動



魚つりゲーム  
何匹釣れたかな？



# ケアハウス大地のくらし

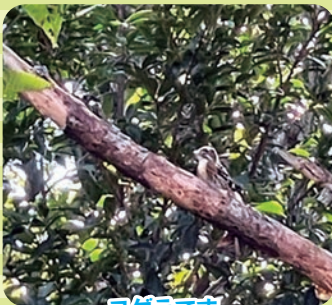
## ネイチャーガイドが 出来そう

大地付近で良く鳴いています



メジロです。窓にぶつかって  
ちょっとボーッとします。

(この後すぐに飛んでいきました)



コゲラです。

どこにいる分かりますか??



苺狩りにはちょっと少ないかな?



漬ける前からおいしそうな香りが...

## 内田様



折り紙をおる事が好きで、  
くす玉や毬、花等を作って  
皆さんに飾ってもらってます。

## 金子様



趣味は編み物です。  
只今、帽子を  
作成中。



あみあげた  
マフラーです。  
(ステキッ! 編)

## 趣味覗かせて～

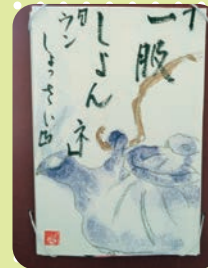
## 田代様



昔、編み物で服を作って  
仕事をしてました。  
今は、娘や孫達に  
セーターやベストを編んでます。



## 小副川様



佐賀県書道教育連盟  
「大空」を習われてます。  
趣味の絵手紙です。  
今は7段を目指して  
日々練習中です。



部屋で育てている  
ピーマンが  
熟れ過ぎたので  
もはや鑑賞用です。



大地川柳会はお休みしました

## グループホーム大地のくらし



ベランダから「鬼は～外、福は～内」と元気に豆まきされました。(病気よあっち行け...とも)



生クリーム大好き!



恵方巻きは無言で!



デコレーションは自分でした



私はやっぱり  
和風が好き!

# やすらぎのくらし

## ROKENくんの ひなたぼっこ in やすらぎ



### 通所の映えスポット

今年のやすらぎ通所の映えスポットはうさぎです！



### 介護くつの選定

むくみが出ても安心できる『ダブルマジックII』で納得！



1月11日(水)、技能実習生2名の技能実習初級試験が実技試験と筆記試験がやすらぎで行われました。



### 試験

## 節分

1課・2課・通所のスナックから



巻き寿司が  
おいしかったね



## お誕生日おめでとうございます



# 玄海園のくらし

## ユニット活動 3-5 ユニット

こちらではご利用者に手伝っていただき芋ぜんざいを作るところからはじまりました。他のデザートも用意し、色々なおやつを楽しみました。



## 3-3 ユニット



ぜんざいお茶会をしました。お芋の入ったぜんざいおいしかった～。



## 玄海園に神社

玄海園に神社が出来ました(?) その名も「笑顔健康神社」です。たくさんの笑顔が見えます様に、そして健康で過ごせます様に…



おみくじもありますよ

## GH玄海園 こちらは本物(?)の神社参り

なんと町内の神社6社もまわったとか…。



## 豆まき

下はGH玄海園の掲示板。季節の行事にちなんだ飾りつけをしています。



「投げるのは気の毒」と優しく手渡して下さいました。

## GHつばき カラオケ

玄海園からカラオケ機器を借りて歌を楽しみました。マイクをにぎるとはずかしそうでしたが歌が流れ出すと楽しそうに笑顔でうたわれていましたよ。



## オレンジカフェ (1/21)

今回は「ワンストロークペイント」を行いました。専用の絵の具でファイルやボックスにバラの花などを施しました。(※講師はやすらぎの黒岩看護師です)



# 梅光園のくらし

## 福岡でも積雪しました

1月下旬「10年に1度の寒波」と報道がありましたが福岡市でも積雪しました。特に事故や設備にトラブルはありませんでした。気温の寒暖差には十分、注意して下さい。



## 眠りスキャン ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

1月下旬より国が推奨している見守り支援機器「眠りスキャン」22台を設置しました。心拍数や睡眠状態等がわかり異常の早期発見に繋がります。引き続き安心安全のサービス提供に努めて参ります。



シート状のセンサーを  
マットレスの下に敷きこみます



## 誕生日会

2月下旬誕生日会を開催しました。みなさま、大変、喜ばれていました。今後も感染対策を講じながら活動を企画して参ります。



## ヴィラ梅光のくらし

### 節分

2月3日、今年もヴィラ梅光に鬼がやってきました！昼食では節分にちなんだ可愛らしい、美味しい食事を頂き、今年1年の健康をお願いしました。



### 脳トレクラブ



毎週日曜日、この時間は多くの方が楽しみにされています。計算問題や間違い探し等、皆さんで協力しながら答えを導いています！



## 梅光園・ヴィラ梅光 ご利用者からのご意見



●ご意見はありませんでしたが、今後も安全・安心なサービス提供に努めます。(梅光園・ヴィラ梅光)



# 3月の行事予定

	天寿荘(本部含む)	居宅	ケアハウス大地	ケアハイツやすらぎ	梅光園・ヴィラ梅光	玄海園
1(水)	介護サービス計画会議(随時)		買い物代行 レクリエーション	理美容日	ゲームクラブ(ヴィラ)	2Fよかばっ会体操
2(木)			WEB元気体操		保育園WEB交流(ヴィラ) クラフトクラブ(ヴィラ)	
3(金)	介護カフェ				チーフ会議(梅光園) リーダー会議(梅光園) 懐メロ鑑賞(ヴィラ)	3Fよかばっ会体操
4(土)						
5(日)				日曜喫茶	脳トレクラブ(ヴィラ)	
6(月)		出前講座 (中多久なこみ会)	喫茶店		WEBよか梅体操(ヴィラ)	カラオケクラブ
7(火)					2～4階回診(梅光園) 書道クラブ(ヴィラ)	3F挿花クラブ
8(水)	感染症対策委員会		買い物代行	理美容日	華道クラブ(ヴィラ)	
9(木)			WEB元気体操	ジョイスOUNDオンラインレクリエーション	理美容(予定)(梅光園) 保育園WEB交流(ヴィラ) オンラインレクリエーション(ヴィラ)	
10(金)	大雨洪水被害想定訓練		ひらまつ眼科送迎 移動美容室		事故予防対策委員会(梅光園) 感染症対策委員会(梅光園) 懐メロ鑑賞(ヴィラ)	避難訓練
11(土)						
12(日)				日曜喫茶	ゲームクラブ(ヴィラ) 脳トレクラブ(ヴィラ)	
13(月)			喫茶店		WEBよか梅体操(ヴィラ)	カラオケクラブ
14(火)				理美容日 ジョイスOUNDオンラインレクリエーション	2～4階回診(梅光園) オンラインレクリエーション(ヴィラ)	2F挿花クラブ
15(水)			買い物代行		ケーキ作り(ヴィラ) 誕生日会(ヴィラ)	2Fよかばっ会体操
16(木)			WEB元気体操		保育園WEB交流(ヴィラ)	
17(金)	映画鑑賞会	出前講座 (納所はなみずき会)			高齢者虐待防止委員会(梅光園) 身体拘束廃止委員会(梅光園) 茶話会(ヴィラ)	3Fよかばっ会体操
18(土)						オレンジカフェ
19(日)				日曜喫茶	ゲームクラブ(ヴィラ) 脳トレクラブ(ヴィラ)	電気点検
20(月)			喫茶店	ジョイスOUNDオンラインレクリエーション	WEBよか梅体操(ヴィラ)	カラオケクラブ
21(火)				理美容日 サービス担当者会議	書道クラブ(ヴィラ)	
22(水)			買い物代行	サービス担当者会議	安全衛生委員会(梅光園) 給食会議(ヴィラ)	2Fよかばっ会体操
23(木)			WEB元気体操	サービス担当者会議	保育園WEB交流(ヴィラ) 華道クラブ(ヴィラ)	
24(金)	映画鑑賞会 衛生委員会			サービス担当者会議	褥瘡対策委員会(梅光園) 懐メロ鑑賞(ヴィラ)	3Fよかばっ会体操
25(土)						
26(日)				日曜喫茶	オンライン・ガラス越し面会(梅光園) 脳トレクラブ(ヴィラ)	
27(月)			喫茶店	サービス担当者会議	ケアマネージャー会議(梅光園) WEBよか梅体操(ヴィラ)	カラオケクラブ
28(火)				サービス担当者会議	2～4階回診(梅光園) 入所判定会議(梅光園) ゲームクラブ(ヴィラ)	3F挿花クラブ
29(水)			レクリエーション	ジョイスOUNDオンラインレクリエーション	オンラインレクリエーション(ヴィラ)	2Fよかばっ会体操
30(木)			WEB元気体操		保育園WEB交流(ヴィラ)	春祭り
31(金)	映画鑑賞会				懐メロ鑑賞(ヴィラ)	3Fよかばっ会体操

行事については都合等で変更になる場合があります。ご了承ください。

介護サービス計画会議：利用者や家族の希望にもとじた介護サービス計画を立てるための会議

よほどの荒天の日以外は  
約一時間のウォーキングを  
欠かしません。二月も中半過  
ぎると一気に春めいて来ま  
した。あたり一面の麦畑では  
麦の緑が日毎に濃くなり気  
分爽快です。コースは家の中  
心に三方面、順番に出かけま  
すがその中にヤギを飼って  
いる家を見つけ嬉しくなり  
ました。花々を眺めるのも楽  
しみですが動物に会うのも  
良いですね。歩く時には早春  
賦などの歌をハミングして  
いるんですよ。

永石アサヨ

## 編集後記



花だより

(白モクレン)

(このスペースは担当ケアワーカーがそれぞれのご家族に宛てたメッセージを記入する為のものです)