

外出援助

外は秋晴れ♪
外出日和です。



3東 大濠公園へお散歩



3西 百道浜までドライブ



屋上で育った芋の収穫



4南 喫茶店でティータイム

ユニット調理



4西

秋と言えば...焼き芋!



2東
秋の味覚で炊き込みご飯♪



3西は手作りドーナツで
ハロウィンパーティー



Halloween



編集後記

朝晩は冷え込む日が多くなってきましたね。秋はあっという間に終わりを告げ、気が付けば今年も残すところあと二ヶ月となりました。梅光園でも短い秋を堪能すべく、様々な企画を行ってきました。天寿会・梅光園ホームページでも日々の暮らし・活動を掲載していますので是非ご覧下さい。

広報・行事委員会

❗ 冬の体調管理、準備は出来ていますか？

寒さと乾燥が厳しくなり、風邪、インフルエンザ、ノロウイルス等の感染症が増える季節です。より一層の予防に努めましょう。

- ①手洗い・うがいの徹底！マスク着用も効果的です。
- ②十分な換気、加湿ができていますか？
- ③予防接種は受けましたか？
- ④良質な食事・睡眠・保温を心掛けましょう。