

活動がもたらす効果

介護付有料老人ホーム ヴィラ梅光 生活課

青木 理沙

北野 知世

はじめに

新型コロナウイルス感染症が流行し、

入居者の生活は**激変**した。

以前は外出や面会は自由に可能で、家族と過ごす時間もあった。しかし現在、感染対策のため外出制限をする事で運動不足により、筋力は低下。また、面会も制限する事で外部との刺激が減少し入居者のストレスが増大してしまった。

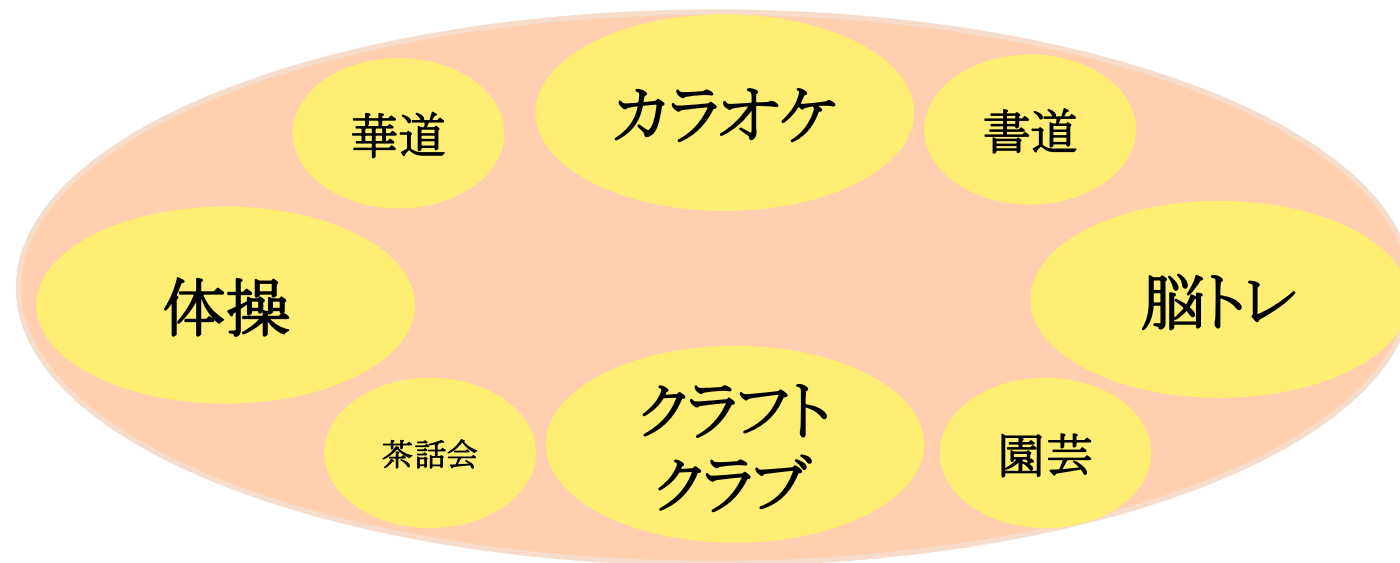
入居者が施設生活に満足して頂くために取り組んだ内容を一部ここに報告する。



ヴィラ梅光の特色の一つとして…

活動行事の充実

- ・活動行事は毎日実施。
- ・午前中30分、午後1時間



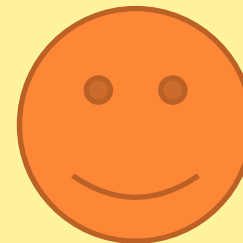


入居者の生活の変化

今までは・・・

- ①外出は自由
- ②面会は自由
- ③家族と過ごす時間の確保

生活に
満足！



新型コロナウイルス感染症の拡大により・・・

- ①外出の制限
- ②面会の制限

思う様に行動
出来ず、
ストレス増加！！

結果一人で過ごす時間が増えた。

今までの活動行事は・・・

- 活動行事は週3回
- 参加者は少ない時は3～4名、多くて10名程度。
- 新型コロナウイルス感染症流行と共に感染対策が開始。
- 対策期間が長期化することで、
入居者のストレスは増えていった。



取り組み

活動回数

呼びかけ方

ストレス軽減

活動の種類

感染対策

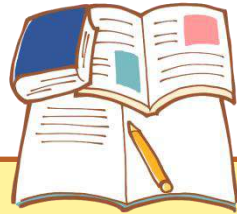
結果

①行事回数追加

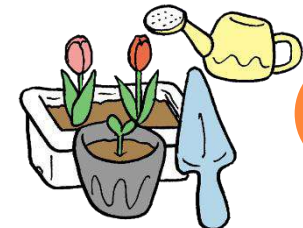
活動は ○毎日
○午前と午後、1日2回 実施

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
起床	朝食		体操		昼食		行事		

②活動内容の追加



- 脳トレ
- カラオケ
- クラフト(塗り絵や作品作り)
- 朝の体操(テレビ体操)
- 園芸



③呼びかけの工夫

今までは活動予定表を掲示し、好きな活動への参加をして頂いていた。

①毎月活動予定表の配布。

②活動前には館内放送で案内。
(アナウンスに工夫を加える)

③家族の希望等により、必ず声掛けが必要な方については、リストを作成。



④感染対策

感染対策を施しながら
活動が実施できるように工夫。

①人と人との距離をあけての対応

②パーテーションを使用

③5階・6階でわけて実施



活動予定表の変化

平成30年

日	月	火	水	木	金	土
1 4月	2 遊びリテーション	3 10:00~ ケーキ作り 昼食・郷土料理 (東京) 14:00~ 誕生会	4	5 遊びリテーション	6	7 遊びリテーション
8	9 遊びリテーション	10	11	12 遊びリテーション 15:00~ 華道クラブ 理美容	13	14 遊びリテーション
15	16 遊びリテーション	17	18	19 遊びリテーション 14:30~ うたクラブ	20	21 遊びリテーション
22	23 遊びリテーション 昼食バイキング 14:00~ 給食会議	24	25 理美容	26 遊びリテーション 10:30~ コンビニ移動販売 15:00~ 華道クラブ	27	28 遊びリテーション
29 14:00~ 映画の日	30 遊びリテーション					



令和4年

活動予定表の変化

日	月	火	水	木	金	
					1	
					9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操
3	4	5	6	7	8	
9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操 (あゆみ保育園とweb)	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操
14:00~ 脳トレクラブ	14:00~14:35 WEBよか梅体操	14:00~14:35 書道クラブ	行事食 春彩舞踊 遊びリテーション (園長クラブ)	14:00~ 華道クラブ	14:00~ 横メロ鑑賞	14:00~ クラブ
10	11	12	13	14	15	
9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操 (あゆみ保育園とweb)	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操
14:00~ 脳トレクラブ	園土料理 大分県 WEBよか梅体操	ケーキ作り 14:00~ 誕生日会	14:00~ 遊びリテーション (園長クラブ)		14:00~ 横メロ鑑賞	14:00~ クラブ
17	18	19	20	21	22	
9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操 (あゆみ保育園とweb)	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操
14:00~ 脳トレクラブ	14:00~14:35 WEBよか梅体操	14:00~14:35 書道クラブ	14:00~ 遊びリテーション (園長クラブ)	14:00~ 華道クラブ	14:00~ 横メロ鑑賞	14:00~ クラブ
24	25	26	27	28	29	
9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操・口腔体操 (あゆみ保育園とweb)	9:55~ ラジオ体操・口腔体操	9:55~ ラジオ体操
14:00~ 脳トレクラブ	14:00~14:35 WEBよか梅体操	14:00~ 給食会議	14:00~ 遊びリテーション (園長クラブ)	14:00~ 茶話会	4月29日 昭和の日 14:00~ 横メロ鑑賞	14:00~ クラブ

まとめ

入居者のストレス軽減、ヴィラ梅光での満足度向上の為に開始した活動行事は、近辺の施設にも無いような活動の多さを誇る。

活動の種類も豊富で、どなたにも満足頂けるような行事を提供することが出来るようになった。



課題

毎日活動の時間を確保しないといけないという事は、その分の職員の確保と、日常業務のバランスを保たないといけない事が現在の課題である。

また、同じ活動行事を続けていくと入居者にとってマンネリ化に繋がる為工夫が必要である。



より多くの方に参加して頂くために工夫を施し、多くの方々が参加して頂ける結果となったのは成果であると感じている。

現在も、活動の種類を定期的に検討し、入居者の方々やご家族が満足して頂けるよう務めていく。



ご清聴ありがとうございました。

